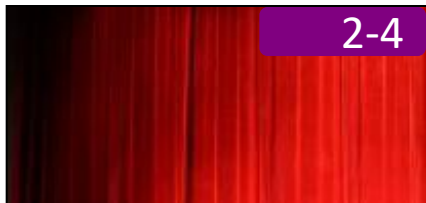


les activités gometziennes



**préparez vos loisirs
2024-2025**

Sommaire



2-4

**activités
culturelles**



5-11

**activités
artistiques**



12-22

**activités
musicales**



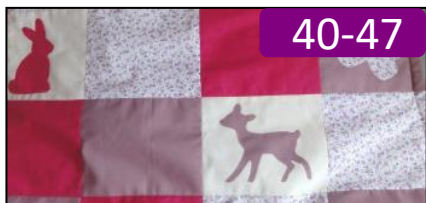
23-37

**activités
sportives**



38-39

**activités
de bien-être**



40-47

**activités
de loisirs**



les activités gometziennes

Mairie de Gometz la Ville
Place de la Mairie
91400 Gometz la Ville

Tel. : 01 60 12 08 03

adresse mail :
mairie@gometzlaville.fr

site de la mairie :
www.mairie-gometzlaville.fr

Directeur de la publication :
Edwige Huot-Marchand

Responsable de la rédaction :
Estelle Guyot
et le comité de rédaction

Création et réalisation :
Estelle Guyot

Crédit photos :
Estelle Guyot, Edwige Huot-
Marchand, J.M. Sattonnay, Agnès
Maurin, Michel Lajugie, Philippe
Dumont, Alain Paris, Bernard Lloret,
Ken Grainger, Alexia Beaufile,
Ophélie Lafouasse, Marion Lopez,
Didier Veronneau, Olga Saint-Léger.

Editeur :
Mairie de Gometz la Ville
91400 Gometz la Ville

Impression :
Imprimerie de la CCPL
N°ISSN 1279-9564

Contacts



Ces activités culturelles, artistiques, musicales, sportives, de loisirs et de bien-être sont organisées par les associations gometziennes et amies

ADAPS 91

Présidente :
Agnès MAURIN
0172484235
adaps91@sfr.fr

Amigoville

Présidente :
Claire PESCHEUX
09 72 54 83 61 (répondeur)
contact@amigoville.org

Animusic

Président :
Yves PENN
06 73 74 81 40
yveton.penn@gmail.com
animusic.farfadets@gmail.com

Association Culture, Fêtes et Sports

Président :
Didier VERONNEAU
06 85 03 78 03
veronneau.didier@neuf.fr

Atelier choral gometzien

Présidente :
Annick DENIS
06 10 47 38 39
denis.annick@wanadoo.fr

Bibliothèque municipale

Présidente :
Madame le Maire
de Gometz la Ville
01 60 12 42 18
mairie@gometzlaville.fr

Caisse des Écoles

Présidente :
Madame le Maire
de Gometz la Ville
Mairie : 01 60 12 08 03

Vice-présidente :

Laetitia MOLINA
06 64 77 37 38
cdegometz@gmail.com

Club des Seniors

Présidente :
Patricia ROUSSET
patricia.rousset@gmail.com

Comité de Jumelage

Président :
Pierre TRINQUET
01 60 12 30 27
trinquet.soubret@gmail.com

Ocalyse des Arts

Directrice Artistique :
Ophélie LAFOUASSE
06 12 33 50 26
ocalycesdesarts@gmail.com

Peps'O'Danse

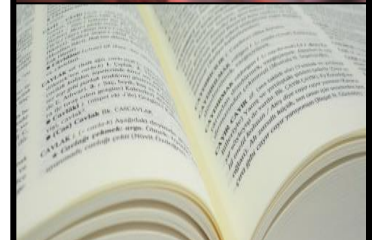
Présidente :
Olga BELLI SAINT LEGER
06 81 72 64 75
pepsodanse@gmail.com

Pinceaux Passion

Animatrice :
Violette VERGELY
06 88 07 50 46
pv.vergely@orange.fr

Potago

Présidente :
Marion LOPEZ
06 50 76 47 77
potago@laposte.net



EDITO

« Enfants, ados, parents et Séniors... je suis sûre qu'en parcourant ce guide, vous trouverez l'activité qui vous permettra de bouger, apprendre, approfondir, vous détendre et partager de bons moments entre voisins et amis.

Ces activités 2024-2025, orchestrées par les associations de notre village, dynamiques et engagées depuis quelques années pour certaines, voire des décennies pour d'autres, vous permettront de profiter de loisirs de qualité à proximité de chez vous afin de gagner en temps et en qualité de vie.

Le Conseil municipal soutient ces associations en leur allouant une subvention substantielle pour leurs projets d'activités et d'animations du village dans le but d'élargir le choix culturel, sportif et de loisirs pour tous.

Il met à disposition les locaux, les fluides, le matériel, l'entretien et souvent le personnel municipal pour des aides diverses, ce qui représente en équivalence « Dépenses » une part non négligeable du budget communal qui entre sur une ligne intitulée « Subventions indirectes aux associations » au profit de tous.

Privilégiez les inscriptions directement auprès des associations et animateurs dont les coordonnées sont renseignées dans les pages correspondantes. Je vous donne rendez-vous au Forum des associations et activités de la vie gometzienne le samedi 07 septembre de 10h00 à 18h00 au foyer rural pour prendre des renseignements et récupérer vos bulletins d'adhésions.

Les différents cours débuteront la semaine du lundi 9 septembre 2024 pour se terminer le dimanche 22 juin 2025 et seront suspendus pendant toutes les vacances scolaires.

Bien à vous,



Estelle Guyot

Adjointe chargée des relations avec les Associations, des animations culturelles et sportives et de la Communication.



Accès direct au site de Gometz la Ville

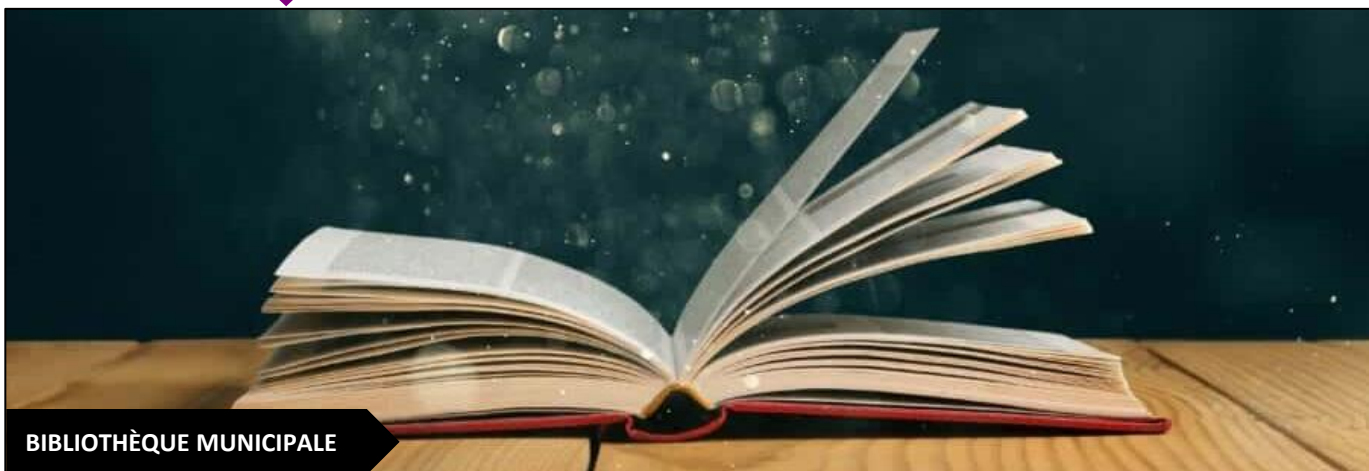


Visez le QR code et cadrez-le

Accès direct à notre page Facebook de Gometz la Ville



Visez le QR code et cadrez-le



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

De nombreux livres sont à votre disposition avec les catégories romans adultes, adolescents, enfants, mais aussi BD, mangas, histoires à écouter et tout type de collections de "Quelle histoire", en passant par " J'aime Lire", et bien d'autres encore

N'hésitez pas à venir vous inscrire que vous soyez seul ou en famille, et partager un moment de convivialité avec nous !

Grâce aux achats réguliers de livres, plus de 9.000 références de livres adultes et enfants vous attendent dans un cadre convivial et cocooning afin de prendre le temps de lire en toute quiétude.

De nombreuses nouveautés littéraires pour tous les âges - enfants, ados et adultes - tout au long de l'année, un nouveau site internet :

<https://mediathequegometzlaville.opac-x.fr/>

et une application pour voir toutes les nouveautés et trouver votre bonheur de manière plus simple et depuis chez vous !

Le Contact

mairie@gometzlaville.fr

Bibliothèque : 01 60 12 42 18

Les horaires

Mardi : de 16h30 à 18h00 de septembre à Noël, de 14h00 à 17h00 de Noël à avril, de 14h00 à 18h00 d'avril à juin

Samedi : de 10h00 à 12h00

Ouvertures ponctuelles pendant les vacances scolaires.

Les tarifs

Résidents sur Gometz la Ville

GRATUIT

Non-résidents sur Gometz la Ville

Adultes : 17€ par an

Enfants : 5€ par an



Notre application via le flashcode à scanner depuis votre mobile ou tablette :





© Copyright Ken Grainger

Gometz la Ville est jumelée depuis 1995 avec High Ham, un village anglais de 800 habitants, situé au sud-ouest du Royaume-Uni.

Au fil des ans, le Comité a constaté l'intérêt faiblissant des habitants de Gometz la Ville pour le Jumelage, intérêt d'ailleurs similaire à celui que manifestent nos amis anglais. Cet essoufflement est normal et le lot de tout Jumelage.

Le Comité a décidé de préserver les contacts établis et de maintenir des relations de courtoisie avec High Ham, tout en examinant de nouvelles pistes.

Le Contact

Pierre TRINQUET

01 60 12 30 27

trinquet.soubret@gmail.com



Comment adhérer au Comité de Jumelage ?

Le comité de jumelage est au service de tous les gometziens qui en sont tous « Membre » sans adhésion.

HISTOIRE DE GOMETZ LA VILLE

2^e VOLUME

CHRONIQUES
DE PIERRE ROUSSEAU

Édition revue et augmentée

FAIRE PARLER LES RICHESSES DE NOTRE PATRIMOINE – AMIGOVILLE



Pourquoi AmiGoVille ? Et quels projets pour 2024/2025 ?

Vous aimez votre village, vous l'aimerez davantage si vous en connaissez mieux son passé, son histoire, ses anciens habitants comme ceux qui viennent s'y installer.

C'est ainsi qu'en 2016, AmiGoVille a été créée dans le but de valoriser Gometz la Ville, son patrimoine culturel et historique (humain, architectural, industriel, artistique, documentaire, religieux), son patrimoine rural ...

AmiGoVille ne propose pas des services pour les individus (tels que cours, défense d'intérêts personnels ou particuliers, etc.) mais génère des actions d'intérêt général pour tous les habitants de la localité et des alentours...



Actions engagées pour 2024/2025 :

À la suite du premier livret de l'histoire de Gometz la Ville publié en 2023 à partir des écrits de Pierre Rousseau, notre historien local, la sortie du volume 2 sera disponible au Forum des associations le 7 septembre. Il raconte comment Gometz la Ville traversa la Révolution, l'histoire de l'église au cœur du village et la vie de l'école dans la maison communale devenue mairie.

Un tarif préférentiel est proposé aux adhérents d'AmiGoVille.

Grande fête du centenaire des pompiers le samedi 5 octobre 2024 :

Des Gometziens se sont engagés en 1924 dans la création d'un centre de secours pour protéger la population. Ainsi, une douzaine de volontaires ont porté secours aux habitants dans notre secteur pendant plus de 70 ans en collaboration avec les Pompiers engagés de Gif sur Yvette, des Ulis et de Palaiseau.

Pour leur faire honneur, sont programmés autour de l'école Jean Bertin, dans la salle de l'aérotrain, sur les parkings, dans la cour de l'école et le soir au foyer :

Une exposition, des démonstrations par les pompiers de Gif, la participation des jeunes pompiers de Gif, une exposition d'anciens véhicules et matériels de collection du musée de Milly la Forêt, des jeux et entraînements sportifs et bien sûr le soir au foyer, le bal des pompiers avec son banquet sur réservation !

Nous vous donnons également rendez-vous :

- Le samedi 7 septembre 2024 au Forum des activités pour parler patrimoine et animations
- Le dimanche 10 novembre 2024 au prochain concert à l'église Saint Germain

Afin de traduire les idées en actions, venez rejoindre les adhérents qui s'impliquent pour soutenir notre amicale Gometzienne.

Rappel : AmiGoVille a l'accord de la DGFP qui permet aux particuliers de bénéficier d'une déduction fiscale de 66% de leurs dons et aux entreprises de 60 %.

Contacts :

tel : 09 72 54 83 61 (répondeur)
contact@amigoville.org





THÉÂTRE ENFANTS : 4 À 6 ANS - LES FARFADETS D'ANIMUSIC

Le théâtre est pour l'enfant un moyen d'acquérir une certaine aisance gestuelle et verbale. Il l'oblige à contrôler son rapport avec les autres. L'apprentissage se fait à l'aide de jeux, d'utilisation de l'imaginaire, d'exercices d'expression et de comportement scénique.

L'année se terminera par un spectacle qui est préparé tout au long des ateliers.

Nota : Nous nous réservons la liberté du choix des groupes pour chaque enfant en fonction de sa maturité.

Programme de l'année :

- Le 09 novembre 2024 : Participation à la veillée contes et légendes "Monstres gentils, monstres méchants", l'occasion d'une première expérience sur scène.
- Le 28 juin 2025 : La saga des Farfadets vous présentera la pièce préparée lors de l'année : "Astérix et Cléopâtre" La plus célèbre et la plus reprise des histoires d'Astérix, revue et adaptée, par nos soins, pour la scène.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif d'1 heure.

Les horaires :

4 à 6 ans : Mercredi de 14h30 à 15h30

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

155€

Non-résidents sur Gometz la Ville

165€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



THÉÂTRE PRÉ-ADOS 7 À 12 ANS - LES FARFADETS D'ANIMUSIC

Le théâtre est pour le pré-ado un moyen d'acquérir une certaine aisance gestuelle et verbale. Il l'oblige à contrôler son rapport avec les autres.

L'apprentissage se fera à travers des jeux d'expression, d'improvisation, de diction, de comportement scénique et d'utilisation de l'imaginaire.

Outre le jeu d'acteur, les enfants et pré-ados participeront à l'organisation, décors, affiche, costumes, etc. ...

Nota : Nous nous réservons la liberté du choix des groupes pour chaque enfant en fonction de sa maturité.

Programme de l'année :

- Le 09 novembre 2024 : Participation à la veillée contes et légendes "Monstres gentils, monstres méchants", l'occasion d'une première expérience sur scène.
- Le 28 juin 2025 : La saga des Farfadets vous présentera la pièce préparée lors de l'année : "Astérix et Cléopâtre" La plus célèbre et la plus reprise des histoires d'Astérix, revue et adaptée, par nos soins, pour la scène.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif d'1 heure.

Les horaires :

7 à 12 ans : Mercredi de 16h45 à 17h45 et Vendredi de 18h à 19h

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

155€

Non-résidents sur Gometz la Ville

165€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



THÉÂTRE ADOS : 13 À 18 ANS – LES FARFADETS D'ANIMUSIC

Quel est l'intérêt d'un tel atelier ?

Suite logique des farfadets enfants et pré-ados, le théâtre ados permet de travailler en équipe et, dans celle-ci, découvrir et épanouir sa personnalité, de parvenir à une bonne diction, utile pour un examen, un entretien, un contact avec les autres.

Le geste et l'espace sont aussi étudiés, ce qui donne de l'assurance dans les déplacements.

La mémorisation progresse, et, pour certains, il est possible de préparer l'option théâtre du baccalauréat.

Nota : Nous nous réservons la liberté du choix des groupes pour chaque enfant en fonction de sa maturité.

Programme de l'année :

- Le 09 novembre 2024 : Organisation de la veillée contes et légendes "Monstres gentils, monstres méchants", l'occasion d'une première expérience sur scène.
- Le 28 juin 2025 : La saga des Farfadets vous présentera la pièce préparée lors de l'année : "Le bureau des plaintes des méchants" Création des élèves. Une histoire déjantée avec du Disney, des méchants et des gentils... pas si gentils...
On ne peut rien vous dire de plus, la pièce est à créer par les élèves !

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 2 heures répartis en 2 cours sur deux jours différents (1h de cours de création et 1h de cours de théâtre).

Les horaires :

13 à 18 ans : Lundi, Mercredi, Jeudi ou Vendredi de 18h à 19h (horaires et jours à préciser suivant les dispo des élèves)

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

155€

Non-résidents sur Gometz la Ville

165€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



THÉÂTRE ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

La Troupe du théâtre adultes de Culture, Fêtes et Sports est composée d'une douzaine de comédiens amateurs. Si l'expérience vous tente, rejoignez-les pour préparer leur spectacle qui est en général une pièce de boulevard.



Ce spectacle sera joué 4 fois devant un public de Gometziens, puis sur la scène de communes voisines.

Après avoir joué «Le Père Noël est une ordure», «Le ruban» de Feydeau, « On déride Grand-Mère », « Au Cerf qui brame », « Rififi et charentaises », « Du génie dans la peinture », « Je veux voir Mioussov » et « L'Héritage Américain », « Orage sur Biarritz », nous allons commencer à monter une nouvelle pièce pour 2025.

L'animateur :

Pierre TRINQUET

01 60 12 30 27

trinquet.soubret@gmail.com

Le format du cours :

Tous les vendredis soir les comédiens se retrouvent au foyer rural pour travailler le spectacle qui sera présenté au public. Il n'y a pas de cours pour débutant, mais mise en commun d'un savoir-faire acquis au long des spectacles qui ont été montés.

Les horaires :

Vendredi : de 20h45 à 23h30

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée

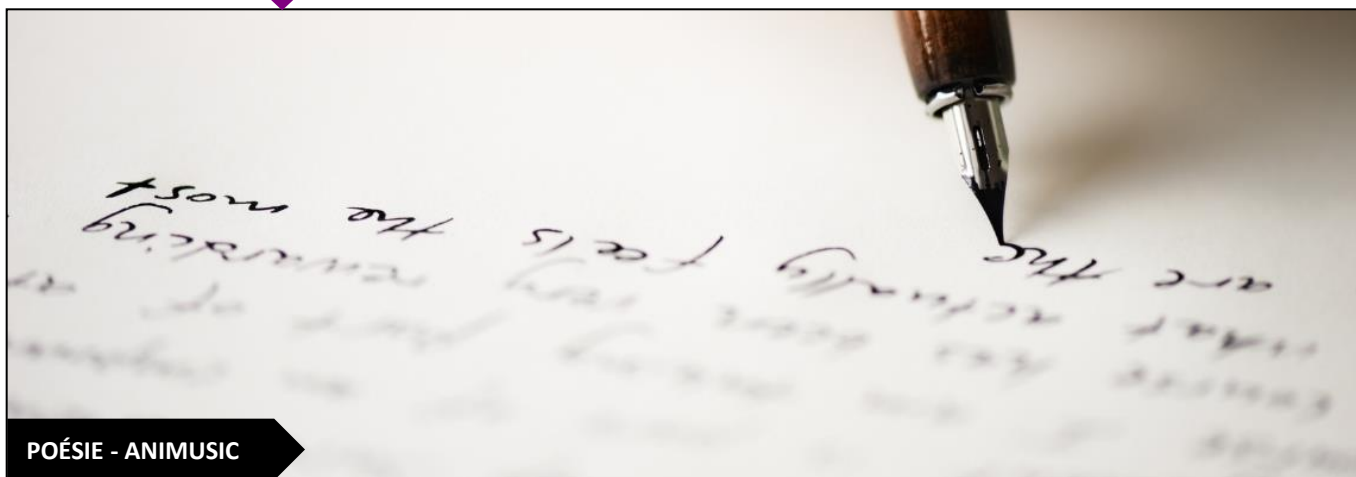
Les tarifs (en plus de l'adhésion à l'association Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

Gratuit (seule l'adhésion à l'association Culture, Fêtes et Sports est nécessaire)

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



POÉSIE - ANIMUSIC



Poètes chevronnés ou débutants, pendant de nombreuses années, nous organisons le PRINTEMPS DE LA POESIE.

Nous vous proposons ce club afin d'organiser, à nouveau, cette fête culturelle et festive.

L'activité consistera à se réunir pour mettre en commun et réaliser toutes nos idées, même (surtout!) les plus folles...

Trouver les idées de thèmes, amener ses poésies ou celles qui nous touchent, s'ouvrir aux autres clubs poètes alentours.

Et s'ouvrir aux autres arts : peinture, musique, danse, théâtre...

Si ce projet vous intéresse, si vous avez envie d'y participer, appelez-nous pour vous inscrire.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Projet mis en place à partir de 5 participants inscrits

Les tarifs :

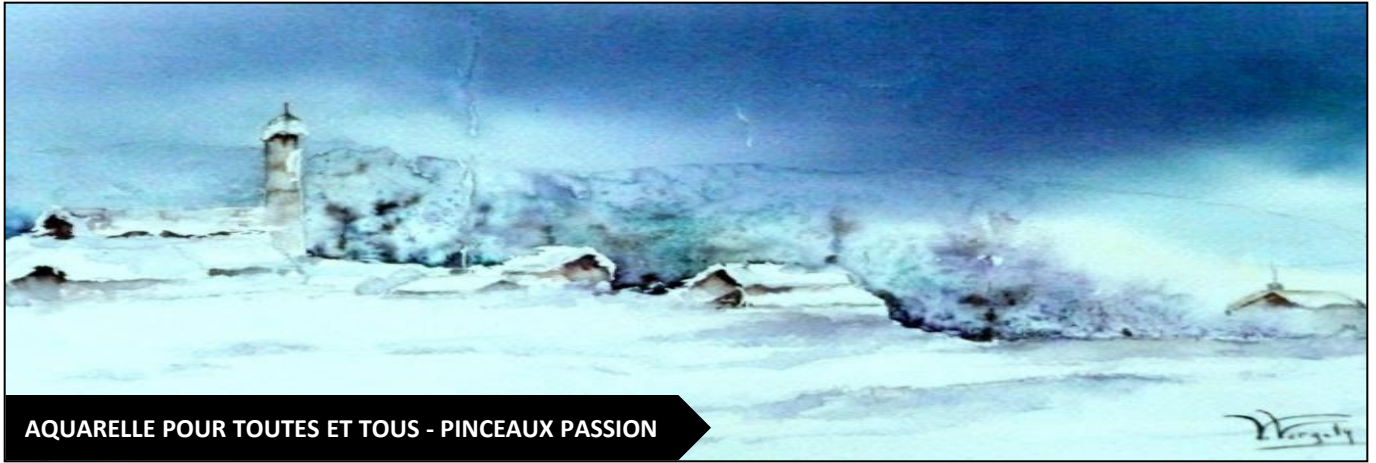
Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

Adhésion uniquement à Animusic



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



AQUARELLE POUR TOUTES ET TOUS - PINCEAUX PASSION

Plaisir des jeux de couleurs et de lumière et savant dosage de la goutte d'eau avec Violette Vergely, aquarelliste et professeur d'aquarelle qui guide, conseille et encourage !

Cours adaptés pour débutants et initiés .

L'animatrice :

Violette VERGELY

Aquarelliste

06 88 07 50 46

pv.vergely@orange.fr

Le format :

Atelier de 8 personnes maximum .

Inscription pour 15 séances de 2h30 pour l'année soit 5 séances par trimestre.

Les horaires :

Vendredi de 14h30 à 17h00.

Dates des 5 cours du 1er trimestre de la saison 2024-2025 :

les vendredis 4 et 18 octobre, 8 et 22 novembre et 6 décembre.

Les dates des 2 trimestres suivants sont définies avec les participants.

Lieu :

Chemin de Damiette à Gometz la Ville

Renseignements et inscriptions :

Violette Vergely : 06 88 07 50 46 – pv.vergely@orange.fr

Edwige Huot-Marchand : 06 11 20 66 26 – hm_ed@yahoo.fr

Les tarifs :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

360€ pour les 15 séances.

Cours d'essai possible à 35€ le cours.



PEINTURE /SCULPTURE OU INITIATION THÉÂTRE ENFANTS ADOS ET ADULTES – ADAPS 91

Les **Ateliers D'Arts Plastiques et Scéniques du 91 (ADAPS 91)** ont pour but de promouvoir la culture artistique auprès d'un public large, curieux de découvrir des pratiques et des artistes, désireux d'échanger pour un éveil partagé sur l'art.

Chaque mois un rendez-vous artistique sur un thème et une technique.

Le nombre de participants est limité à 15 par séance et avec un minimum de 5.

Les ateliers sont "à la carte" : les participants peuvent venir les mois qui leur conviennent.

Le format de l'atelier :

Cours collectif de 2 heures, un mercredi et un vendredi par mois.

Les horaires :

Le mercredi de 10h00 à 12h00

Le vendredi de 18h30 à 20h30

Lieu :

Foyer rural : grande salle du 1^{er} étage

Renseignements et inscriptions :

Agnès MAURIN, artiste plasticienne

adaps91@sfr.fr

09.66.92.96.81

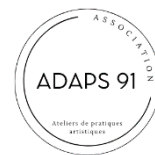
Les tarifs :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville - Adhésion obligatoire à ADAPS91 (couverture d'assurance)

Pour les adhérents : 10€ la séance pour les ados et adultes, 5€ la séance pour les enfants -10 ans.

Les enfants -10 ans doivent être accompagnés d'un référent légal pour toute la durée de l'atelier.

Le matériel de base est fourni par l'association. Réservations des ateliers indispensables.



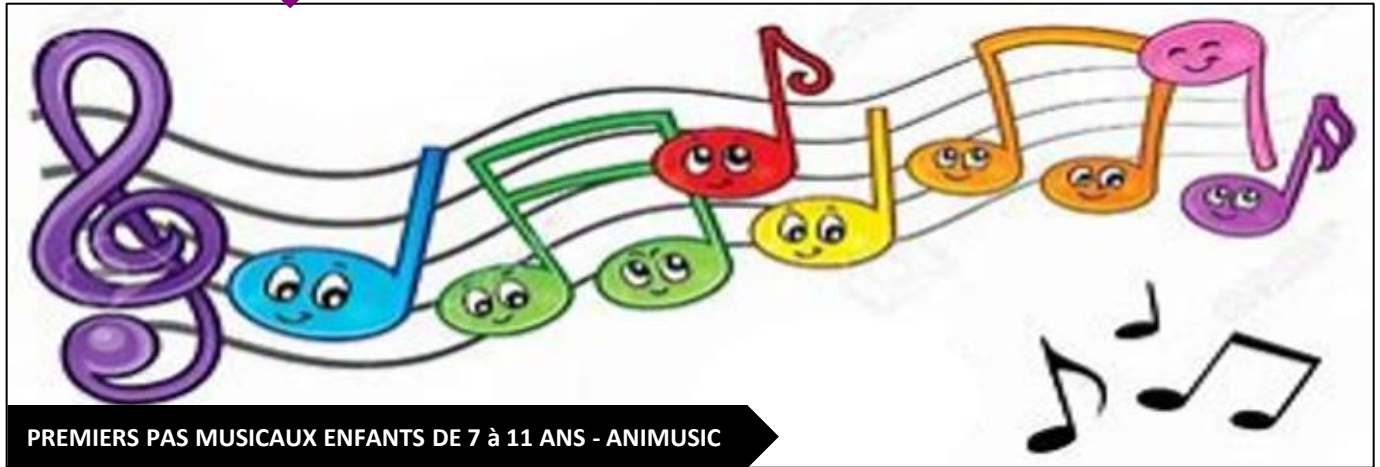
SCAN ME



ADAPS_91

Adhésion à ADAPS 91

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à ADAPS 91, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



Initiation à la musique, aux instruments et à l'écriture musicale sous forme de jeux, de contes et de chants.

Tout en t'amusant, viens découvrir les sons, l'histoire des notes, les instruments, les styles de musique, les musiciens...



L'animateur :

Philippe DUMONT
06 03 97 95 31
philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 60 minutes.

Les horaires :

Mercredi de 11h00 à 12h00

Lieu :

Foyer rural : salle de musique.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

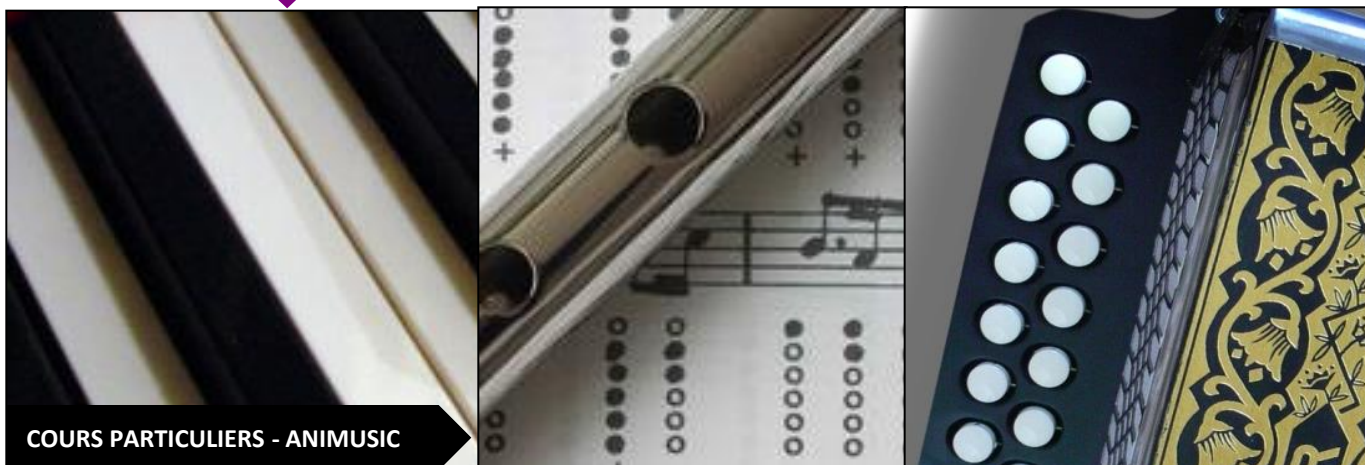
190 €

Non-résidents sur Gometz la Ville

200 €

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



COURS PARTICULIERS - ANIMUSIC

Pédagogie basée sur « Les Méthodes Actives ». Découverte de l'instrument par le jeu. Les cours incluent l'apprentissage du solfège.

Apprenons avant tout à faire aimer l'instrument, aimer à en jouer et le reste suivra.

« La musique est la langue des émotions. » (E. Kant)

Le répertoire étudié évolue en fonction des demandes de l'élève.

Cours à partir de 7 ans.

Cours proposés :

- Piano
- Flûte Irlandaise
- Accordéon Diatonique
- Dulcimer
- Chant

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours individuel de 30 minutes.

Les horaires :

Jour et heure à définir avec le professeur.

Lieu :

Foyer rural : salle de musique.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

720 €

Non-résidents sur Gometz la Ville

770 €



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



ACCORDÉON DIATONIQUE – ANIMUSIC

Apprentissage sous forme de petits groupes (2 à 6) à partir de 9 ans.

Préparation à un répertoire dans le but de participer aux bals traditionnels organisés par Animusic ainsi qu'aux bals et/ou concerts organisés par d'autres.

Deux bals sont organisés dans l'année. : en octobre et en avril.

Possibilité d'apprendre à jouer en chantant.

L'animateur :

Philippe DUMONT
06 03 97 95 31
philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 30 minutes minimum évoluant en fonction du nombre d'élèves.

Les horaires :

Jour et heure à définir avec le professeur

Lieu :

Foyer rural : Salle de musique.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville :
270 €

Non-résidents sur Gometz la Ville :
300 €



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



GUITARE - ANIMUSIC



La guitare, instrument de composition ou d'interprétation à part entière, c'est aussi l'ami nomade pour l'accompagnement de tout rassemblement en famille, entre amis ...
Le professeur d'Animusic est prêt à vous faire découvrir et aimer cet instrument passionnant. Il propose l'apprentissage et le perfectionnement.
Méthode avec ou sans solfège (tablature).

L'animateur :

François DEJEAN
06 82 13 37 42
francois.dejean@wanadoo.fr

Le format du cours :

Cours individuel de 30 minutes.

Les horaires :

Mardi ou vendredi à partir de 17h00.
(Horaire précis à définir avec le professeur)

Lieu :

Foyer rural : salle de musique.

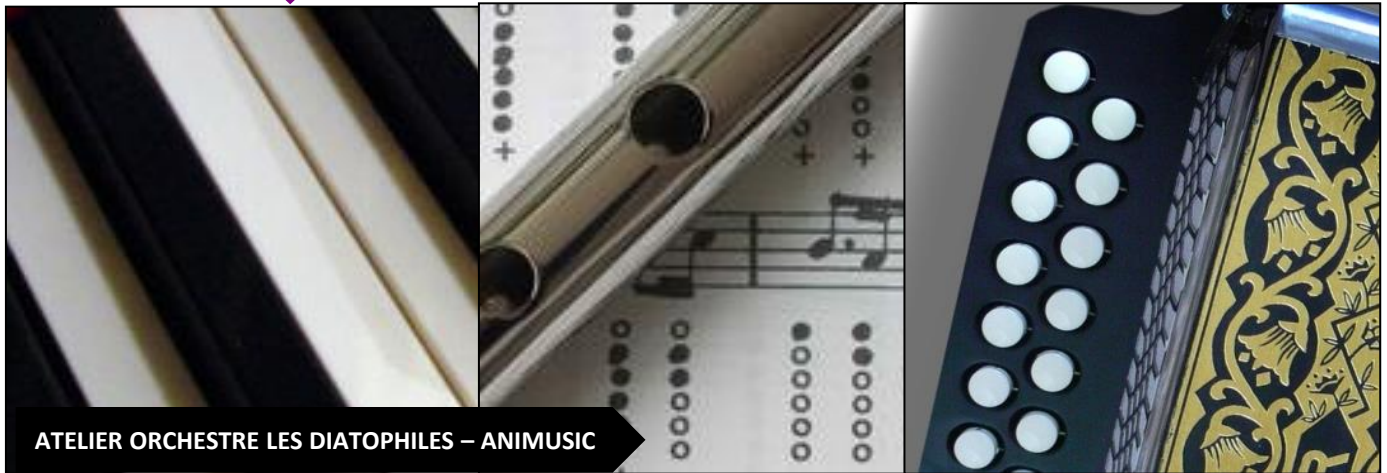
Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville
720 €

Non-résidents sur Gometz la Ville
770 €

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



ATELIER ORCHESTRE LES DIATOPHILES – ANIMUSIC



Groupe constitué par les élèves de musique (accordéon, piano, guitare, chant, violon, clarinette, saxo, percussions et tous autres bois, cuivres, cordes...) et ouvert à toute personne voulant participer à des animations sur les marchés, dans les écoles, EHPAD, festivals....

Notre grand projet de cette année: enregistrer un album accompagnant un livret de partitions et paroles des chants.

Les animateurs :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Yves PENN

06 73 74 81 40

yveton.penn@gmail.com

Le format du cours :

Mardi de 20h00 à 22h00

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville :

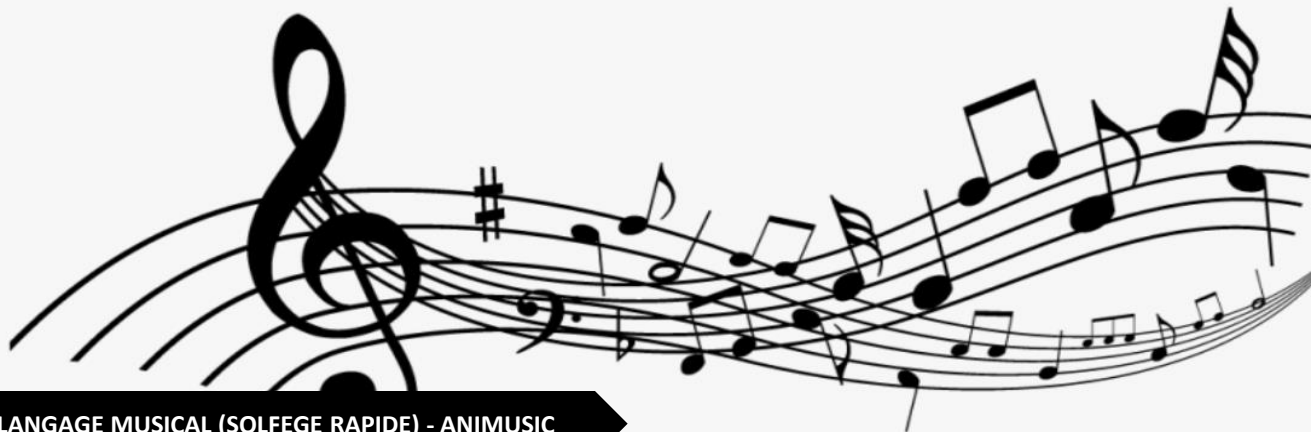
30 €

Non-résidents sur Gometz la Ville :

40 €

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



LANGAGE MUSICAL (SOLFÈGE RAPIDE) - ANIMUSIC

Méthode de lecture de solfège rapide, sans instrument.

Cette méthode (AsPAM) permet d'apprendre rapidement à lire les partitions de façon intuitive.

Créée, au départ, pour les chanteurs, choristes, chefs de chœurs... elle se révèle également efficace pour les instrumentistes.

Les cours sont vivants (petits exercices, challenges et jeux) et ne demandent que peu d'entraînement à la maison.

Cours à partir de 12 ans.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif d'1 heure.

Les horaires :

Mercredi de 20h30 à 21h30.

Lieu :

Foyer rural : salle de musique.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

195 €

50€ pour les élèves d'instruments Animusic

Non-résidents sur Gometz la Ville

205 €

50€ pour les élèves d'instruments Animusic



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



CHANT SCÉNIQUE ET CHORAL ENFANTS "LE GROUPE DES BIZARRES" - 7 À 12 ANS - ANIMUSIC

Venez rejoindre le "Groupe des Bizarres", créé l'année dernière par 4 élèves du théâtre pour accompagner les sketches de Mortelle Adèle. Les chanteurs ont envie de continuer l'expérience...

Chant seul ou à plusieurs, avec micros, mise en scène, chorégraphies (dansées ou non), chacun décide de ce qu'il veut chanter, accompagné par des bandes-son.

Concert prévu lors de la Saga des Farfadets, le 9 juin 2025.

Ces cours sont en plus très amusants et il y a un vrai esprit de convivialité.

Ouvert aux filles comme aux garçons, on s'intègre rapidement et, pour être franche, il n'y a pas un cours où l'on ne rigole pas...

Si l'on veut s'améliorer ou juste parce qu'on aime bien chanter, nous sommes là pour ça.

En tout cas j'espère que ce message vous a donné envie d'y venir et de vous inscrire. »
(texte écrit, en partie, par une élève du cours de chant)

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

1 heure

Les horaires et lieu :

Mercredi 15h30 à 16h30

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

195 €

50€ pour les Farfadets d'Animusic

Non-résidents sur Gometz la Ville

205 €

50€ pour les Farfadets d'Animusic



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



COMÉDIE MUSICALE ADULTES – ANIMUSIC

Théâtre et chant mêlés, la comédie musicale est omniprésente sur les scènes du monde entier depuis plusieurs siècles.



Venez découvrir et participer à la création d'un spectacle musical que nous représenterons lors d'une soirée repas-spectacle du 27 au 29 juin 2025 pour soutenir l'AFM-Téléthon et lors de la fête d'Animusic.

Depuis les débuts de ce cours, trois élèves ont participé à la Nouvelle Star (dont un jusqu'en finale !) et une ancienne élève à The Voice.

Alors acteurs, chanteurs, débutants ou chevronnés : il n'y a rien qui ne puisse s'apprendre, venez nous rejoindre pour cette aventure !

L'animateur :

Philippe DUMONT
06 03 97 95 31
philou.demon@free.fr

Le format du cours :

A partir de 16 ans.

Les horaires :

Répétitions de 1h minimum, variable en fonction du nombre d'élèves.
Mardi à partir de 20h00.

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

280 €

Non-résidents sur Gometz la Ville

310€

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



ATELIERS MUSICAUX ENFANTS, ADOS – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Les ateliers musicaux ont pour vocation de :

- donner envie aux enfants de poursuivre l'apprentissage d'un instrument par le plaisir de jouer en groupe,
- développer l'écoute musicale et la synchronisation entre instruments,
- partager des moments de musique et de convivialité.



Instruments :

Guitare, batterie, clavier, cuivre, ... mais aussi chant...

L'animateur :

Vincent LEPINAUD (Professeur diplômé)

06 14 09 53 94

vincent.lepinaux@gmail.com

Le format du cours (5 inscrits minimum par cours) :

Cours collectif d'1h les enfants (-12 ans).

Cours collectif d'1h15 pour les ados (+12 ans).

Les horaires :

Mercredi après-midi.

(Horaires confirmés en septembre)

Lieu :

Foyer rural : salle du fond rez de jardin.

Les tarifs enfants -12 ans (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non- résidents sur Gometz la Ville

285 €

Les tarifs ados + 12 ans (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non- résidents sur Gometz la Ville

355 €

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



ATELIERS MUSICAUX ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Les ateliers musicaux ont pour vocation de :

- donner envie aux participants de poursuivre l'apprentissage d'un instrument par le plaisir de jouer en groupe,
- développer l'écoute musicale et la synchronisation entre instruments,
- partager des moments de musique et de convivialité.



Instruments :

Guitare, batterie, clavier, cuivre, ... mais aussi chant...

L'animateur :

Vincent LEPINAUD (Professeur diplômé)

06 14 09 53 94

vincent.lepinaux@gmail.com

Le format du cours (5 inscrits minimum par cours) :

Cours collectif d'1h15 pour les adultes.

Les horaires :

Mercredi soir.

(Horaires confirmés en septembre)

Lieu :

Foyer rural : salle du fond rez de jardin.

Les tarifs adultes (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non- résidents sur Gometz la Ville

355 €

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



L'ATELIER CHORAL GOMETZIEN

Créé depuis 10 ans par la cheffe de chœur Edwige Huot-Marchand, l'Atelier Choral Gometzien se porte bien, même très bien : lors de la dernière session 2023-2024, près de 40 participants s'y sont inscrits sous la direction d'Edwige Huot-Marchand et de Françoise Mousset, en temps que Cheffes de Chœur. Et de fait un choix de chants très variés, pour le plaisir de tous, a motivé et enthousiasmé les choristes, venant de Gometz la Ville mais aussi de Gometz le Chatel, Gif, Bures, Marcoussis et Limours ...

Son succès : permettre à toutes et tous, de venir chanter pour le plaisir et de partager cette envie dans une ambiance détendue, amicale et joyeuse.

Venez nous rencontrer lors du Forum des Associations de Gometz la Ville le samedi 7 septembre 2023, nous vous ferons partager notre enthousiasme et vous présenterons notre programme de chants pour cette nouvelle session !

La pédagogie :

Acquisition rapide des morceaux, bases de l'écriture musicale, apprendre à libérer sa voix.

Echauffement, respiration, technique vocale, vocalises, rythme et polyphonie par le chant choral à plusieurs voix.

Les cheffes de chœur :

Edwige HUOT-MARCHAND

06 11 20 66 26

hm_ed@yahoo.fr

Françoise MOUSSET

06 07 45 57 23

jpfmouset@gmail.com

Le format du cours :

Cours collectif

Les horaires :

Mardi : de 17h30 à 19h30

Lieu :

Foyer rural : Grande salle du rez de chaussée.

Le tarif (en plus de l'adhésion à l'Atelier Choral Gometzien) :

gratuit

Adhésion à l'Atelier Choral Gometzien

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'Atelier Choral Gometzien, moyennant le versement d'une cotisation d'adhésion de 25€ par personne.



JUDO ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS ET PRÉADOS – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Le Judo est un art de défense, une discipline éducative riche et variée et un sport complet et attractif. Il permet à de nombreux enfants d'acquérir un équilibre physique et mental harmonieux, tout en se défoulant avec plaisir.



Après une période d'échauffement, la section Judo de Culture, Fêtes et Sports propose aux enfants de nombreux exercices et mises en situation qui leur permettent d'apprendre à se contrôler tout en s'amusant, et d'acquérir les techniques de cet Art.

La section Judo est adhérente à la Fédération Française de Judo et tous ses Adhérents y sont licenciés.

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo (garder un double chez soi).

Différentes compétitions seront proposées aux enfants au cours de l'année.

Pour les adhérents qui souhaitent participer à des compétitions, la licence est obligatoire et le certificat médical doit mentionner « pratique du Judo en compétition »

L'animateur

Yoann GASTEBOIS

06 22 61 41 93

yoann-gastebois@outlook.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 45 minutes pour les enfants à partir de 5 ans.

Cours collectif de 75 minutes pour les pré-ados.

Les horaires :

Enfants : Jeudi de 18h00 à 18h45

Pré-ados : Jeudi de 18h45 à 20h00

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

148€ pour les enfants

178€ pour les pré-ados

Non-résidents sur Gometz la Ville

158€ pour les enfants

188€ pour les pré-ados

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour les moins de 18 ans.



Sur Gometz la Ville, le Football se pratique en mode Loisirs.

En dehors des séances d'entraînement, les enfants participeront à quelques rencontres amicales avec d'autres villages de la région.



L'animateur

Benjamin CLAIRAC
06 07 95 94 73

Cours foot enfants et préados (minimum de 10 participants) :
Cours collectif : 1h30

Les horaires (horaires confirmés en septembre) :

- 6 - 10 ans : samedi de 09h30 à 11h00
- 11 - 15 ans : samedi de 11h00 à 12h30

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

178 €

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du football ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour les moins de 18 ans.



FOOTBALL LOISIRS JEUNES (+ 15 ANS) ET ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Sur Gometz la Ville, le Football se pratique en mode Loisirs pour les + de 15 ans et les adultes.

L'animateur

Benjamin CLAIRAC

06 07 95 94 73

Le format :

Foot loisirs pendant 2H00.

Les horaires :

Dimanche : de 10h00 à 12h00.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

15 €

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du football ou une attestation QS Sport.



Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



L'animateur

Fabien HARTMANN
06 11 47 33 55



Le format du cours :

25 séances en cours collectif de 60 minutes (Licence comprise)

Les horaires :

Samedi (horaires confirmés à l'inscription)
+ accès libre aux terrains de tennis

Inscriptions et renseignements :

tennisclubgometz.cfs@gmail.com

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Inscription et licence : 185 €

Non-résidents sur Gometz la Ville

Inscription et licence : 205 €

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour moins de 18 ans .



TENNIS ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

L'animateur

Fabien HARTMANN
06 11 47 33 55



Le format du cours :

25 séances en cours collectif de 60 minutes (Licence comprise)

Les horaires :

Samedi (horaires confirmés à l'inscription)
+ accès libre aux terrains de tennis

Inscriptions et renseignements :

tennisclubgometz.cfs@gmail.com

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Inscription et licence : 240 €

Non-résidents sur Gometz la Ville

Inscription et licence : 260 €

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



Vous pouvez accéder aux 2 terrains de tennis pour en faire la pratique en mode Loisirs.



Les horaires :

Sur réservation des courts de tennis suivant disponibilités.

Inscriptions et renseignements :

tennisclubgometz.cfs@gmail.com

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

- Inscription et licence enfants (-18 ans) : 60 €
- Inscription et licence adultes : 100 €
- Inscription et forfait famille : 190 €

Non-résidents sur Gometz la Ville

- Inscription et licence enfants (-18 ans) : 80 €
- Inscription et licence adultes : 120 €

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



RANDONNÉE PÉDESTRE ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

La section Randonnée de Culture, Fêtes et Sports a été créée en 1986 et compte déjà une cinquantaine d'adhérents.



Son objectif : entretenir votre forme physique tout en goûtant au plaisir de la découverte des paysages de nos régions.

Sa proposition : une randonnée, chaque mois, le dimanche matin à la belle saison et le dimanche après-midi en saison hivernale. Nos randonnées sont de 12 km environ (soit à peu près 3h de marche) . La section Randonnée organise également, une fois par an, en mai, un week-end randonnée.

Conditions de participation : Les randonnées mensuelles sont ouvertes aux adhérents à jour de leur cotisation (cotisation Culture, Fêtes et Sports ainsi que la cotisation section Randonnée). **Les grands week-ends nécessitent une participation supplémentaire.**

Qui organise les randonnées ? Les adhérents volontaires proposent de prendre en charge le circuit et l'organisation de randonnées lors de l'AG. Le bureau apporte son aide, particulièrement pour l'organisation des grands week-end.

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la marche.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

10 € pour les adultes

Pour le bureau de la Section Randonnée,

Bernard Lloret, président.
bernardlloret9@gmail.com

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



MARCHE NORDIQUE ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Le principe de la marche nordique est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps. L'ensemble du corps entre en action, renforçant ainsi 80% des chaînes musculaires. Ce sport-santé permet d'allier de manière idéale un travail d'endurance et un renforcement des muscles du corps en douceur.



Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la marche nordique ou une attestation QS Sport.

L'animateur

Steven HILDEVERT
07 81 24 83 68

Le format du cours :

Sortie collective de 1h30 (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Dimanche : de 9h30 à 12h00

et/ou

Mercredi : de 10h00 à 11h30

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

Sortie dimanche : 200€

Sortie mercredi : 180€

Résidents sur Gometz la Ville

Forfait 2 cours au choix* : 300 €

* Yoga, Gym, Méditation-Sophrologie, Choré-Fit, Hiit, Pilates, Marche Nordique

Non-résidents sur Gometz la Ville

Forfait 2 cours au choix* : 320 €

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



VTT ADULTES (OU +16 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE) – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Comme tous les sports, le VTT a les mêmes bienfaits sur la santé : garder la forme, perdre du poids, se sentir mieux dans son corps, Il est, en plus, un atout indéniable pour faire travailler votre cardio. Exercer cette pratique sportive muscle le cœur, vous apprend à travailler l'endurance et à mieux respirer, y compris dans les gestes du quotidien. Sur le plan musculaire, le VTT est un sport complet et ne fait pas travailler que les jambes. Quand vous roulez, tous vos muscles sont sollicités et tonifiés, que ce soit les bras, le dos, les épaules, les jambes ou encore les pectoraux. Un autre point positif à ajouter à la liste : lorsque vous faites du VTT, les micro-traumatismes aux chevilles, aux genoux ou au dos sont beaucoup moins fréquents car c'est un sport dit "porté", c'est-à-dire que le VTTiste ne porte pas son poids puisqu'il est sur le vélo (contrairement à la course à pied par exemple). Enfin, rouler en VTT, c'est l'occasion de sortir en plein air et de découvrir de nouveaux paysages près de chez vous, jusqu'ou vous ne seriez peut-être pas allé(e) si vous étiez à pied. Il apporte une sensation de liberté et une certaine harmonie avec la nature...



Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du VTT ou une attestation QS Sport.

Signature de la charte VTT obligatoire

L'animateur

David BOUSSION

vttgometz.cfs@gmail.com

Le format du cours :

Sortie collective de 2h

Les horaires :

Dimanche : de 10h00 à 11h30 ou l'après-midi selon météo (annulation si vigilance météo)

Equipements :

voir www.cfs-gometzlaville.fr

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

40€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



GYMNASTIQUE ADULTES : CARDIO – FITNESS – MUSCULATION – ABDOS – FESSIERS – STRETCHING – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Que vous soyez un Homme ou une Femme, quel que soit votre âge et votre condition physique, nous vous proposons de vous remettre en forme, de renforcer votre musculature, de vous tonifier et de sculpter votre silhouette, ou tout simplement de vous aider à vous sentir bien dans votre corps.

La section Gymnastique adultes de Culture, Fêtes et Sports vous propose des séances à thèmes accessibles à tous pour développer la force, l'endurance, la coordination... et de brûler des calories avec du matériel adapté : steps, bâtons de gym, poids, élastiques, tapis de gym, etc. ... dans la bonne humeur et en musique.



Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique ou une attestation QS Sport.

L'animateur

Benjamin CLAIRAC
06 07 95 94 73

Le format du cours :

Cours collectif de 1h15 (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Lundi : de 20h15 à 21h30
et/ou
Mercredi : de 20h00 à 21h15

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 200 €

Forfait 2 cours au choix* : 300 €

* Yoga, Gym, Méditation-Sophrologie, Choré-Fit, Hiit, Pilates, Marche Nordique

Non-résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 220 €

Forfait 2 cours au choix* : 320 €

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



**PILATES ADULTES RENFORCEMENT MUSCULAIRE, ÉQUILIBRE, SOUPLESSE
– ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »**

Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils. Ces objets (ballons, ressorts, élastiques) induisent des déséquilibres, ce qui incite le corps à faire appel à une série spécifique de muscles stabilisateurs.

Grâce à la polyvalence des appareils, on peut y pratiquer des centaines d'exercices différents.

Les exercices sont sans mouvements brusques et sans chocs d'impact. Ils ne doivent jamais causer de douleur, ni surtaxer un groupe musculaire.

Au contraire, un programme complet d'exercices vise à mettre en action, en alternance, tous les groupes musculaires, parfois dans des combinaisons inhabituelles. On insiste particulièrement sur les exercices pour le bas du tronc (muscles abdominaux et fessiers), régions que Joseph Pilates, le créateur de la méthode, appelait la « génératrice ».

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Pilates (chaque mois pour les femmes enceintes) ou une attestation QS Sport.

L'animatrice :

Baya DI SOTTO (Instructrice Pilates certifiée, diplômée de l'école Leaderfit)
06 76 12 13 49

Le format du cours (sous réserve d'un minimum de 8 inscrits par cours) :

Cours collectif de 1 heure

Les horaires et lieu :

Lundi : de 10h00 à 11h00 - salle de l'Aérotrain

Lundi : de 11h15 à 12h15 - grande salle du rez de chaussée

Mercredi : de 10h00 à 11h00 - salle de l'Aérotrain

Mercredi : de 19h00 à 20h00 - salle de l'Aérotrain

Mercredi : de 20h00 à 21h00 - salle de l'Aérotrain

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Pilates : 210€

Forfait 2 cours au choix* : 300 €

* Yoga, Gym, Méditation-Sophrologie, Choré-Fit, Hiit, Pilates, Marche Nordique

Non-résidents sur Gometz la Ville

Pilates : 230€

Forfait 2 cours au choix* : 320 €



Loisirs & Partage

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



HIIT ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Le HIIT signifie High Intensity Interval Training. Il s'agit d'une méthode d'entraînement sportive basée sur des intervalles d'effort à très haute intensité. L'enjeu est de réaliser une séance de sport efficace et non chronophage. D'un point de vue scientifique, le HIIT a démontré son intérêt dans la perte de poids ainsi que dans l'amélioration de la VO2max. Par conséquent, l'entraînement HIIT s'adresse à une large population, recherchant une :

- Perte de poids efficace
- Diminution de son pourcentage de masse grasse
- Amélioration de son endurance



Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Hiit ou une attestation QS Sport.

L'animateur

Yoann GASTEBOIS

06 22 61 41 93

yoann-gastebois@outlook.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Jeudi : de 20h15 à 21h15

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez de chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

HIIT : 180 €

Forfait 2 cours au choix* : 300 €

* Yoga, Gym, Méditation-Sophrologie, Choré-Fit, Hiit, Pilates, Marche Nordique

Non-résidents sur Gometz la Ville

HIIT : 200 €

Forfait 2 cours au choix* : 320 €

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



CHORÉ-FIT ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Les cours de « Choré fitness » ou « Choré fit », permettent d'allier deux disciplines : le fitness et la danse. L'objectif est de travailler l'ensemble de son corps en combinant le cardio et le renforcement musculaire, tout en apprenant une chorégraphie fun et accessible. Il s'agit donc d'une activité physique dynamique et divertissante pour vous dépenser de manière ludique. Les mouvements utilisés pour la Choré fit sont issus des styles traditionnels, tels que le hip-hop, la salsa, la bachata ou encore les pas des années 80. Ils se fondent également avec les mouvements modernes comme ceux du jazz funk ou du twerk. Elle requiert une bonne condition physique car les mouvements sont très dynamiques et demandent une certaine coordination entre bras et jambes. Il n'y a pas besoin d'être expert en chorégraphie pour profiter pleinement des cours !



Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la Choré Fit ou une attestation QS Sport.

L'animateur

Christophe DE OLIVEIRA
06 60 56 16 97

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Jeu. : de 20h00 à 21h00

Lieu :

Salle de l'Aérotrain

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Choré Fit : 165 €

Forfait 2 cours au choix* : 300 €

* Yoga, Gym, Méditation-Sophrologie, Choré-Fit, Hiit, Pilates, Marche Nordique

Non-résidents sur Gometz la Ville

Choré Fit : 175 €

Forfait 2 cours au choix* : 320 €

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



DANSES DE SALON, ROCK, TANGO ARGENTIN, ... ADOS/ADULTES – ASSOCIATION « PEP'O'DANSE »

Pep'O'Danse ouvre ses portes sur Gometz le Chatel et prend la suite de Dream Danse 91.

Cette association vous propose d'apprendre ou vous perfectionner en danses de salon ou de société (chachacha, rumba, bachata, samba, valse, tango, quick step...), rock, tango argentin et west coast swing.

Dans la bienveillance et la convivialité, les professeurs souhaitent transmettre leur passion et vous permettre ainsi de partager des moments de pur bonheur grâce à la danse.

Osez faire ce premier pas vers eux, ils se chargeront de vous apprendre les autres. Vous pourrez les rencontrer au forum des Activités et Associations de Gometz la Ville ou venez directement participer à un cours d'essai gratuit à la rentrée dans chaque type de danse.

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse.

Contact :

Olga : 06 81 72 64 75

pepsodanse@gmail.com

pepsodanse.wixsite.com/monsie

Format des cours : Cours collectifs entre 45 minutes et 1h30, mais aussi des cours individuels sur demande et forfait mariage possibles. Cours d'essai gratuit.

Les horaires (susceptibles d'être modifiés à la rentrée) :

Lundi 19h00 - 19h50 : Rock niveau 1 et 2 19h50 - 20h40 : Danse de salon niveau 1 20h40 - 21h30 : Danse de salon niveau 2 21h30 - 22h30 : Danse de salon niveau 3	Mardi 19h00 - 20h30 : Tango Argentin tous niveaux
	Jeudi 20h30 - 21h30 : West Coast Swing niveau 1 21h30 - 22h30 : West Coast Swing niveau 2

Lieu :

Salle Barbara à Gometz le Chatel

Entraînements, stages de danse et/ou soirées dansantes à venir sur Gometz la Ville !

Les tarifs (frais de gestion de 25€ en plus de l'abonnement) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

1 Cours : 205 euros/an 2 Cours : 320 euros 3 Cours : 415 euros 4 cours : 505€/an

Supplément Tango Argentin : +60€/an

Tarif étudiant -25 ans :

1 Cours : 150 euros/an 2 Cours : 230 euros 3 Cours : 300 euros 4 cours : 355€/an

Supplément Tango Argentin : +40€/an





DANSE, ART ET BIEN-ÊTRE ENFANTS/ADOS/ADULTES – ASSOCIATION « OCALYCE DES ARTS »

Ocalyce des Arts est une association de danse, art et bien-être.

Nous proposons des cours de **danse Jazz** (enfant, ados, adultes), de **danse contemporaine** (ados, adultes), d'**Éveil-Initiation** à la danse dès l'âge de 4 ans ainsi que deux cours de **danse jazz technique** pour permettre aux élèves de se perfectionner et d'aller plus loin.

Chaque année nous proposons un nouveau spectacle au mois de mai mêlant tous les genres et tous les âges durant le Festival Mai en Scène en partenariat avec l'association H2G.

Les nouveautés de cette année : un cours de **danse jazz technique enfant** pour leur permettre de danser encore plus et **le p'tit cours du midi** pour tous ceux qui veulent se détendre et prendre du temps pour eux avant de repartir au travail.

N'hésitez pas à vous inscrire à notre **newsletter** pour être tenu informé de notre actualité sur notre site internet.

Nos valeurs sont : le partage, l'écoute, la persévérance et l'engagement.

Directrice Artistique :

Ophélie LAFOUASSE

06 12 33 50 26

ocalycedesarts@gmail.com

www.ocalycedesarts.com

Lieu :

Les Taillis Bourdrie, RD 40 rue des Molières à Gometz-la-Ville

Les horaires (confirmés en septembre) :

<https://www.ocalycedesarts.com/planning>

Format des cours :

Nous proposons des cours collectifs à partir de 4 ans sans exception, entre 1h et 1h30 en fonction des disciplines, mais aussi des cours individuels sur demande.

Tout au long de l'année :

- "Un Dimanche chez Ocalyce" vous propose des stages et des ateliers bien-être et danse durant les week-end, une fois par mois.

Les tarifs (Adhésion à Ocalyce des Arts comprise) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville
entre 280€ et 310€ à l'année en fonction des disciplines

<https://www.ocalycedesarts.com/tarifs>

Les tarifs sont valables pour l'année et payable en 4 fois.

Les Chèques Vacances et Coupons Sport sont acceptés jusqu'au 15 octobre 2023.





Méditation contemplative, en pleine conscience, sonore, ou approche de la méthode haptopédagogie, Christophe vous fera découvrir tous les bienfaits de la méditation :

- rester concentré,
- réduire le stress, les symptômes de dépression,
- gérer l'anxiété et la douleur,
- stimuler le cerveau,
- soulager la douleur,
- ralentir la dégénérescence cérébrale (Alzheimer),
- renforcer l'immunité,
- diminuer la sensation de fatigue,
- améliorer son comportement émotionnel, cognitif et social,
- augmenter la créativité, améliorer le sommeil...

L'animateur :

Christophe DE OLIVEIRA
06 60 56 16 97

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Jeudi : de 19h00 à 20h00

Lieu :

Salle de l'Aérotrain.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Méditation-Sophrologie : 180€

Forfait 2 cours au choix* : 300 €

* Yoga, Gym, Méditation-Sophrologie, Choré-Fit, Hiit, Pilates, Marche Nordique

Non-résidents sur Gometz la Ville

Méditation-Sophrologie : 200€

Forfait 2 cours au choix* : 320 €



Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



YOGA ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Discipline millénaire, le yoga propose une pratique très complète accessible à tous où l'on recherche l'harmonie du corps, du souffle et de l'esprit. La séance est unique et adaptée en fonction de ce qui « est » dans l'instant et en même temps structurée par des propositions de postures (Asana) et d'enchaînements qui respectent et recherchent l'équilibre entre tonicité et souplesse.

Puis vient un temps de relaxation et des techniques de respiration (pranayama) amenant naturellement vers la méditation. Le fil conducteur de la séance est avant tout la mise en place d'une respiration consciente, alors peu à peu le pratiquant est amené à découvrir un espace et une dimension intérieure de plus en plus calme, claire et profonde. Par la pratique juste des postures portée par le souffle, le cours de yoga est un moment privilégié pour quitter l'agitation et retrouver harmonie et énergie.



Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga ou une attestation QS Sport.

L'animatrice :

Thierry PELIKAN
06 31 72 72 58

Le format du cours (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours) :

Cours collectif de 1h15 minutes.

Les horaires :

Lundi : de 18h00 à 19h15

Lieu :

Grande salle du rez de chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Yoga : 200€

Forfait 2 cours au choix* : 300 €

Non-résidents sur Gometz la Ville

Yoga : 220€

Forfait 2 cours au choix* : 320 €

* Yoga, Gym, Méditation-Sophrologie, Choré-Fit, Hiit, Pilates, Marche Nordique

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



CFS GAME ADULTES ET ADOS (>16 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE) – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Autour d'une ambiance conviviale, venez découvrir des jeux de société, de rôles, de stratégie, ou autres jeux de figurines !



Activité ouverte à partir de 16 ans (ados accompagnés d'un adulte) :

- Jeux de rôles,
- Jeux de plateaux,
- Jeux de figurines,
- Jeux de société,
- Deck building,
- Jeux de stratégie,

L'animateur CFS Game Culture, Fêtes et Sports :

Walter ORENGO

06 08 13 83 90

w.orengo@hotmail.fr

Les horaires :

Vendredi : de 21h00 à 01h00.

Lieu :

Foyer rural : grande salle et petite salle du 1^{er} étage

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville : 10€

Non-résidents sur Gometz la Ville : 13€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



LUDO CLUB - ANIMUSIC

Autour d'une ambiance conviviale, venez découvrir des jeux de société, de rôles, de stratégie, de cartes... depuis le Moyen Âge jusqu'à nos jours.



Activité ouverte à tous : enfants, ados, adultes :

- Jeux de plateaux,
- Jeux de rôles,
- Jeux de stratégie,
- Jeux de dés,
- Jeux de société,
- Soirées enquêtes,
- Jeux de cartes.

Nouveauté : ouverture de tables de Tarot, Belote et Echecs

L'animatrice LudoClub Animusic :

Sophie GARÇON

06 03 97 95 31

sophie.briquet91@gmail.com

Les horaires :

Vendredi : de 19h30 à 01h00.

Samedi : 1 fois par mois de 14h00 à 18h00.

Lieu :

Foyer rural : Salle du rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville : 5€

Non-résidents sur Gometz la Ville : 8€

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



ATELIER BRICOLAGE, DÉCORS ET COSTUMES - ANIMUSIC

Ouvert aux parents d'élèves de théâtre, aux élèves et, par extension, à tous !

Fabrication des décors et des costumes qui serviront aux différentes pièces jouées par les « Farfadets ».

Apprendre à peindre, dessiner, à utiliser une perceuse, fabriquer un décor avec des éléments de récupération, coudre avec et sans couture, ...partager ses connaissances,
Et même, des fois, on pique-nique tous ensemble dans une bonne humeur conviviale !



L'animateur :

Philippe DUMONT
06 03 97 95 31
philou.demon@free.fr

Le format de l'atelier :

Réunions 1 samedi ou dimanche par mois de 14h00 à 18h00.

Lieu :

Foyer rural : salle de musique ou Grande salle du rez de chaussée.

Les tarifs :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

Adhésion uniquement à Animusic

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



COUTURE – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »



Culture, Fêtes et Sports vous propose cette année une activité couture.

Laura, costumière expérimentée, vous aidera à réaliser vos projets quel que soit votre niveau.

Une petite robe d'été, un corset, un sac ou un cosplay, Laura vous accompagnera dans toutes les étapes de la réalisation : choix des couleurs et des matières, mesures, élaboration de la construction, finalisation des patrons et enfin réalisation dans le tissu définitif.

Une nouvelle activité pour :

- apprendre,
- vous perfectionner
- ou simplement coudre en groupe et non seul chez vous, dans une ambiance d'échange, de partage et surtout de bonne humeur.

Machine à coudre portative nécessaire.

L'animatrice :

Laura LE GALLO
07 69 23 37 08
www.vetistoria.fr

Le format :

Cours personnalisés de 2 heures 30 minutes par groupe de 6 élèves tous les 15 jours

Les horaires :

Jeudi : de 16h30 à 19h00 - tous les 15 jours

Jeudi : de 19h30 à 22h00 - tous les 15 jours

Lieu :

Foyer rural : salle du fond du rez de jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

[Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville](#)

230 €

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



POTAGER ASSOCIATIF : POTAGO

Créée depuis 2016 sur notre commune, l'association POTAGO a pour objectif de cultiver en coopération des légumes, des herbes aromatiques et des petits fruits en privilégiant des techniques de culture respectueuses du sol et de la biodiversité.

Nous nous essayons aux principes de la permaculture en privilégiant les semences paysannes, l'association de cultures, le paillage du sol, et une gestion raisonnée de l'eau avec un système de récupération des eaux de pluie. La participation, l'entraide et le partage guident notre fonctionnement.

Nous rejoindre, c'est participer à la vie du potager, c'est à dire :

- S'investir au moins une heure par semaine aux activités du potager (désherbage, plantation, préparation des zones de culture, bricolage, semis, ...)
- Participer régulièrement aux réunions hebdomadaires (en général à 18h30 le vendredi soir au printemps et à 17h00 le dimanche après-midi en hiver).

Ces temps de réunion permettent de planifier les différentes tâches en fonction des saisons et sont des moments de convivialité pour l'association durant lesquels nos récoltes sont partagées.

- Participer aux différents événements de l'association : portes ouvertes, forum des associations, chantier collectif, ...

Nous avons bien des choses à apprendre, à construire, à penser...ensemble !

Toutes les bonnes volontés sont donc les bienvenues pour cultiver et entretenir notre potager et faire vivre notre belle association !

Envie de rejoindre l'aventure ?

Contactez Martine (06 74 59 40 31) ou Sarah (06 11 29 99 57)

Venez directement nous voir sur le terrain (juste à côté du cimetière) un dimanche après-midi.

Envoyez-nous un message à potago@laposte.net

Le tarif :

La cotisation est fixée à 50 € par personne.

Elle comprend entre autres l'achat de graines, de terreau et de matériel.



CAISSE DES ÉCOLES



La Caisse des Ecoles (CDE) est une association composée de parents bénévoles qui a pour objectif de récolter des fonds afin de financer intégralement les sorties et spectacles pour les enfants scolarisés à l'école de l'Ingénieur Jean Bertin. Elle a également pour rôle de proposer différentes animations pour les enfants au cours de l'année, ainsi que d'organiser et financer la kermesse.

La CDE est indépendante de la coopérative scolaire dont la vocation est essentiellement l'achat de matériel pour la classe.

L'année passée encore, malgré les restrictions budgétaires, diverses manifestations ont été proposées et/ou financées par la CDE :

- Fournitures scolaires en partenariat avec Rentrée Discount ;
- Boum d'Halloween au restaurant scolaire avec concours de déguisement le plus terrifiant ;
- Opérations avec la société Initiatives : vente de sacs isothermes personnalisés avec les dessins des enfants, vente de chocolats pour Pâques, vente de plantes ;
- Vente de chocolats de Noël avec Jeff de Bruges ;
- Boum de Noël au foyer rural avec visite du Père Noël et repas tartiflette ;
- Chasse aux œufs de Pâques au foyer rural ;
- Vente du Muguet le 1er Mai en pré-commande et sur stand devant les boulangeries de Gometz et Chevry ;
- Kermesse

Pour l'année 2023-2024, la CDE a financé ou co-financé une sortie théâtre pour les CM1/CM2 et une pour les MS au CM1 à l'opéra de Massy, l'intervention d'une conteuse pour les PS, une représentation pour Noël et l'achat d'un livre pour chaque enfant, une sortie scolaire accrobranche pour l'ensemble des enfants de l'école et l'intervention d'une harmoniciste qui a permis l'organisation d'un spectacle de fin d'année par l'ensemble des petits musiciens de l'école.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre participation.

L'équipe de la Caisse des Ecoles de Gometz-la-Ville.

Contact : cdegometz@gmail.com



Il faut être un peu fou pour vieillir bien !

Dans le monde contemporain de l'hyper connexion, les conversations qui sollicitent un face à face, une écoute, une attention à l'autre deviennent rares. Plus on communique et moins on se rencontre.

Alors venons nous rencontrer au club des seniors le mardi après-midi.

Activités :

- Déco avec multi activités manuelles
- Jeux de société
- Pétanque (selon la météo)
- Sorties culturelles
- Auberge au foyer

Et tout cela dans la joie et la gaité.

Les contacts :

Présidente Patricia Rousset - patricia.rousset@gmail.com
Secrétaire Jean-François Lanchas - lanchas.jf@orange.fr
Trésorier Alain Paris – autparis@free.fr

Lieu de rencontre :

Le mardi : Foyer rural - Grande salle du rez de chaussée.
Pour les balades : rendez-vous sur le parking de la mairie.

Le tarif :

Résidents et non-résidents sur Gometz la Ville

15€



COURS NUMÉRIQUES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

L'association Culture, Fêtes et Sports a démarré une section numérique. L'objectif est de répondre aux besoins et envies des gometziens et gometziennes, des adultes comme des plus jeunes, en matière d'activités numériques.



Les premières idées sont de créer des séries de 4 à 6 séances sur un thème particulier :

- utilisation du pack office [Power Point, Excel, Word...],
- utilisation des réseaux sociaux,
- création d'un montage vidéo,
- retouche photos,
- création d'un mini site web...



Si vous êtes intéressés pour participer ou pour animer ce type d'activité, merci de nous contacter : veronneau.didier@neuf.fr

Le format du cours, les horaires et les tarifs seront définis en fonction des thématiques.

les activités gometziennes

**Forum des activités
et associations :
le samedi 07 septembre
de 10h00 à 18h00
au foyer rural
de Gometz la Ville**

