

les activités gometziennes



**préparez vos loisirs
2026-2027**

Sommaire



2-4

**activités
culturelles**



5-11

**activités
artistiques**



12-21

**activités
musicales**



22-35

**activités
sportives**



36-37

**activités
de bien-être**



38-48

**activités
de loisirs**



49-51

**associations
partenaires autour
de Gometz**



**les activités
gometziennes**

Mairie de Gometz la Ville
Place de la Mairie
91400 Gometz la Ville

Tel. : 01 60 12 08 03

adresse mail :
mairie@gometzlaville.fr

site de la mairie :
www.mairie-gometzlaville.fr

Directeur de la publication :
Edwige Huot-Marchand

Responsable de la rédaction :
Alexia Beaufile / Estelle Guyot
et le comité de rédaction

Création et réalisation :
Alexia Beaufile / Estelle Guyot

Crédit photos :
Estelle Guyot, Edwige Huot-
Marchand, J.M. Sattonnay, Agnès
Maurin, Michel Lajugie, Philippe
Dumont, Alain Paris, Bernard Lloret,
Ken Grainger, Alexia Beaufile,
Ophélie Lafouasse, Marion Lopez,
Olga Saint-Léger, Delphine Taghian,
Nelly Revol-Buisson, Laëtitia
Molina.

Editeur :
Mairie de Gometz la Ville
91400 Gometz la Ville

Impression :
Imprimerie de la CCPL
N°ISSN 1279-9564

Contacts



Ces activités culturelles, artistiques, musicales, sportives, de loisirs et de bien-être sont organisées par les associations gometziennes et amies :

ADAPS 91

Présidente :

Agnès MAURIN

06 02 42 65 38

adaps91@sfr.fr

Amigoville

Présidente :

Claire PESCHEUX

contact@amigoville.org

Animusic

Président :

Yves PENN

06 73 74 81 40

yveton.penn@gmail.com

animusic.farfadets@gmail.com

Atelier choral gometzien

Présidente :

Annick DENIS

06 10 47 38 39

denis.annick@wanadoo.fr

Bibliothèque municipale

Présidente : Madame le Maire

de Gometz la Ville

01 60 12 42 18

mairie@gometzlaville.fr

Caisse des Écoles

Présidente : Madame le Maire

de Gometz la Ville

Mairie : 01 60 12 08 03

Vice-présidente :

Laetitia MOLINA

06 64 77 37 38

cdegometz@gmail.com

Club d'échecs des Ulis

Guillaume ROUX

07 84 66 09 72

clubecheclesulis@gmail.com

Club des Seniors

Présidente :

Patricia ROUSSET

patricia.rousset@gmail.com

Comité de Jumelage

Président :

Pierre TRINQUET

01 60 12 30 27

trinquet.soubret@gmail.com

Culture, Fêtes et Sports

Présidente :

Delphine TAGHIAN

06 25 74 41 94

delphine.taghian@gmail.com

contact.cfs91@gmail.com

Site : cfs-gometzlaville.fr

Faire Vivre Les Serres de Beaudreville

Coordinatrice

Nelly REVOL-BUISSON

06 79 32 11 45

contact@serres-beaudreville.org

Horizon Chine

Présidente

Sophie LIU

06 95 72 20 22

associationhorizonchine@gmail.com

Ocalyce des Arts

Directrice Artistique :

Ophélie LAFOUASSE

06 12 33 50 26

ocalycedesarts@gmail.com

Peps'O'Danse

Présidente :

Olga BELLI SAINT LEGER

06 81 72 64 75

pepsodanse@gmail.com

Pinceaux Passion

Animatrice :

Violette VERGELY

06 88 07 50 46

pv.vergely@orange.fr

Potago

Présidente :

Martine BERNARD

06 74 59 40 31

potago@laposte.net

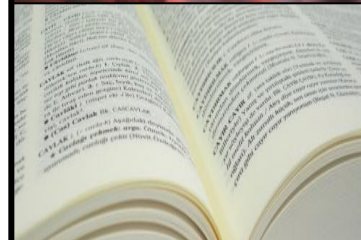
Skippy Boxing Club

Président :

Romain DUQUESNE

06 19 51 44 70

bureau@skippyboxingclub.fr



EDITO



Chères Gometziennes, chers Gometziens,

C'est avec un grand plaisir que je vous présente le guide des activités et de la vie associative de notre village pour la saison 2026-2027.

Pour ce tout premier mandat à vos côtés en tant qu'Adjointe à la vie Associative Sportive et Culturelle, j'ai à cœur de poursuivre le soutien de votre municipalité à ce qui fait le cœur battant de notre commune : nos associations.

Que vous soyez passionnés de sport, amateurs de culture, curieux de nouvelles activités ou simplement en quête de moments de convivialité, vous trouverez au fil de ces pages une offre riche, variée et accessible à tous les âges.

La municipalité accompagne ces associations au fil des ans en leur allouant une subvention substantielle pour leurs projets d'activités et d'animations du village, ainsi qu'en mettant à disposition les locaux, les fluides, le matériel, l'entretien et souvent le personnel municipal pour des aides diverses, ce qui représente en équivalence « Dépenses » une part non négligeable du budget communal qui entre sur une ligne intitulée « Subventions indirectes aux associations » dans le but d'animer votre quotidien, favoriser les rencontres et renforcer le lien social pour tous les Gometziens.

Je tiens à exprimer toute ma gratitude aux présidents d'associations, aux intervenants et aux nombreux bénévoles. Votre engagement sans faille, votre énergie et votre générosité sont essentiels à la vitalité de notre commune.

Aux nouveaux habitants qui nous rejoignent cette année : soyez les bienvenus !

Ce livret est une invitation à pousser la porte de nos équipements municipaux et à vous investir, à votre rythme, dans la vie locale.

Privilégiez les inscriptions directement auprès des associations et animateurs dont les coordonnées sont renseignées dans les pages correspondantes. Retrouvons-nous au Forum des associations et activités de la vie gometzienne le samedi 5 septembre 2026 de 10h00 à 18h00 au foyer rural pour prendre des renseignements et récupérer vos bulletins d'adhésions.

Les différents cours débuteront entre la semaine du lundi 7 et du 14 septembre 2026 (selon les activités) pour se terminer entre la semaine du dimanche 20 et du 27 juin 2027 et seront suspendus pendant toutes les vacances scolaires.

Je vous souhaite à toutes et tous une excellente rentrée et une année 2026-2027 riche en projets, en découvertes et en moments partagés.

Bien à vous,



Alexia Beaufile

Adjointe au Maire chargée de l'Animation, de la Vie Associative, Sportive et Culturelle et du Développement Durable



Accès direct au site
de Gometz la Ville

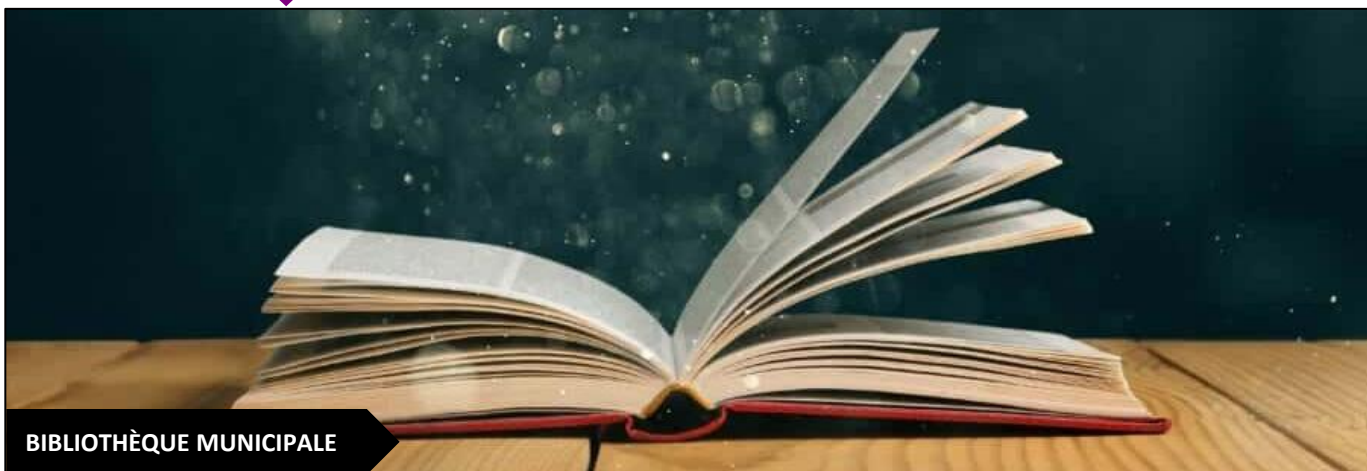


Visez le QR code
et cadrez-le

Accès direct à notre
page Facebook
de Gometz la Ville



Visez le QR code
et cadrez-le



Par décision de Madame le Maire, l'adhésion à la bibliothèque municipale est gratuite pour tous les gometziens.

De nombreux livres sont à votre disposition avec les catégories romans adultes, adolescents, enfants, mais aussi BD, mangas et science-fiction.

Participer une fois par mois à l'atelier « Contes » pour le bonheur des petits et des grands.

N'hésitez pas à venir vous inscrire que vous soyez seul ou en famille, et partager un moment de convivialité avec nous !

Grâce aux achats réguliers de livres, plus de 9.000 références de livres adultes et enfants vous attendent dans un cadre convivial et cocooning afin de prendre le temps de lire en toute quiétude.

Retrouvez toutes ces informations et plus encore sur le site internet :

<https://mediathequegometzlaville.opac-x.fr/>

Une application est également disponible pour découvrir toutes les nouveautés, les livres empruntés et trouver votre bonheur de manière plus simple, depuis chez vous !

Le Contact

mairie@gometzlaville.fr

Bibliothèque : 01 60 12 42 18

Les horaires

Mercredi : de 15h30 à 17h00

Samedi : de 10h00 à 12h00

Ouvertures ponctuelles pendant les vacances scolaires.

Les tarifs

Résidents sur Gometz la Ville

GRATUIT

Non-résidents sur Gometz la Ville

Adultes : 17€ par an

Enfants : 5€ par an



Notre application via le flashcode à scanner depuis votre mobile ou tablette :





COMITÉ DE JUMELAGE

© Copyright Ken Grainger

Gometz la Ville est jumelée depuis 1995 avec High Ham, un village anglais de 800 habitants, situé au sud-ouest du Royaume-Uni.



Au fil des ans, le Comité a constaté l'intérêt faiblissant des habitants de Gometz la Ville pour le Jumelage, intérêt d'ailleurs similaire à celui que manifestent nos amis anglais. Cet essoufflement est normal et le lot de tout Jumelage.

Le Comité a décidé de préserver les contacts établis et de maintenir des relations de courtoisie avec High Ham, tout en examinant de nouvelles pistes.

Le Contact

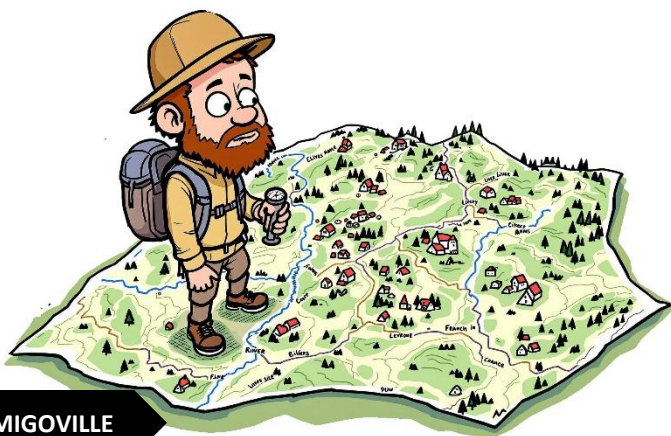
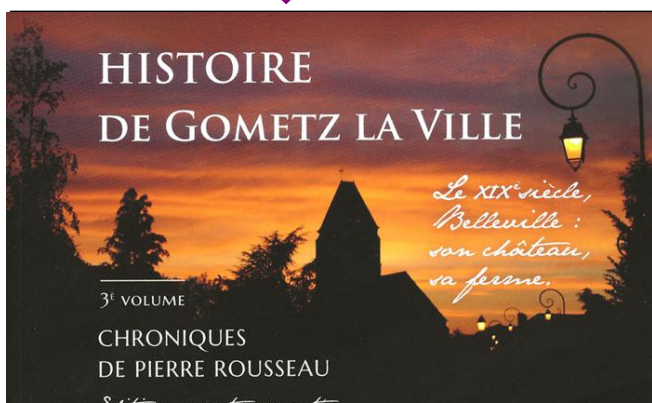
Pierre TRINQUET

01 60 12 30 27

trinquet.soubret@gmail.com

Comment adhérer au Comité de Jumelage ?

Le comité de jumelage est au service de tous les gometziens qui en sont tous « Membre » sans adhésion.



FAIRE PARLER LES RICHESSES DE NOTRE PATRIMOINE – AMIGOVILLE

AmiGoVille, association des Amis de Gometz la Ville pour son patrimoine.



Vous venez de vous installer ou vous êtes Gometzien depuis des générations, vous serez intéressés par le patrimoine de notre village aux portes de Paris, en bordure de la vallée de Chevreuse ! Aujourd'hui à la frontière du plateau de Saclay et du Grand Paris, le village s'inscrit dans une région en pleine évolution, sans pour autant oublier ses racines et son histoire au sein du Hurepoix.

Pour AmiGoVille, la Terre est le premier patrimoine, celui qui porte et unit tous les autres.

Depuis 2016, notre association œuvre pour mettre en valeur le patrimoine naturel, culturel et humain de ce site, en plaçant la préservation de notre environnement au cœur de nos actions.

AmiGoVille génère des actions d'intérêt général destinées à tous les habitants de la localité et des environs parmi lesquelles on peut rappeler : en 2016, la reconstitution de l'école des années 1930 ; en 2018, *les Fermes de Gometz, Du cheval de trait à nos jours* ; en 2019, l'Aérotrain avec les Amis de Jean Bertin ainsi que la Fresque du climat avec le Shift Project ; en 2024, le Centenaire des pompiers de Gometz, ...

■ Nos Actions pour 2026/2027

En **mars 2026**, l'opération « Vol au-dessus d'un nid de Gometziens » basée sur une carte au sol (au 1/500 de 10x12m) sur laquelle on a pu circuler pour survoler et déposer à leur adresse la maquette des maisons Gometziennes, a été un succès.

Des concerts variés dans l'église...

A l'occasion du **Forum des activités et des associations le 5 septembre 2026**, nous proposons à la vente les trois volumes de *l'Histoire de Gometz La Ville* ! qui proviennent des écrits de Pierre Rousseau, notre historien local, et restituent la vie locale de l'Antiquité jusqu'au XXème siècle.

Nous comptons sur vous pour **adhérer (6€)** et soutenir nos actions, afin de traduire les idées en actes pour valoriser notre précieux patrimoine.

■ Nos Projets pour 2026/2028

Comment nous adapter et préserver la nature face aux chamboulements du climat ?

Une réunion participative lancera le projet grâce à vos idées et initiatives proposées pour deux années et se conclura par « une grande fête de la terre » fin d'été 2028 !

Venez nombreux y participer avec le sujet qui vous tient le plus à cœur.

Rappel : AmiGoVille bénéficie de l'agrément de la DGFP (Direction Générale des Finances Publiques, permettant aux particuliers de déduire fiscalement **66% de leurs dons** et aux entreprises **60%**).



Contact : contact@amigoville.org

les activités gometziennes - saison 2026/2027



THÉÂTRE ENFANTS : 4 À 6 ANS - LES FARFADETS D'ANIMUSIC

Le théâtre est pour l'enfant un moyen d'acquérir une certaine aisance gestuelle et verbale.

Il l'oblige à contrôler son rapport avec les autres.

L'apprentissage se fait à l'aide de jeux, d'utilisation de l'imaginaire, d'exercices d'expression et de comportement scénique.

L'année se terminera par un spectacle qui est préparé tout au long des ateliers.

Nota : Nous nous réservons la liberté du choix des groupes pour chaque enfant en fonction de sa maturité.



Programme de l'année :

- Novembre et décembre 2026 : Participation à la veillée contes et légendes "Histoire contée des Pirates célèbres", l'occasion d'une première expérience sur scène. (Jouée dans plusieurs salles)
- Le 27 juin 2027 : La saga des Farfadets ! « Histoire de pirates », pièce écrite par Geneviève et Philippe Dumont. Participations aux pièces des autres groupes.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif d'1 heure.

Les horaires :

4 à 6 ans : Mercredi après-midi et/ou vendredi soir. A confirmer le jour du forum

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

160€

Non-résidents sur Gometz la Ville

170€

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



THÉÂTRE PRÉ-ADOS 7 À 12 ANS - LES FARFADETS D'ANIMUSIC

Le théâtre est pour le pré-ado un moyen d'acquérir une certaine aisance gestuelle et verbale. Il l'oblige à contrôler son rapport avec les autres.

L'apprentissage se fera à travers des jeux d'expression, d'improvisation, de diction, de comportement scénique et d'utilisation de l'imaginaire.

Outre le jeu d'acteur, les enfants et pré-ados participeront à l'organisation, décors, affiche, costumes, etc. ...

Nota : Nous nous réservons la liberté du choix des groupes pour chaque enfant en fonction de sa maturité.

Programme de l'année :

- Novembre et décembre 2026 : Participation à la veillée contes et légendes "Histoire contée des Pirates célèbres", l'occasion d'une première expérience sur scène. (Jouée dans plusieurs salles)
- Le 27 juin 2027 : La saga des Farfadets ! « Histoire de pirates », pièce écrite par Geneviève et Philippe Dumont. Participations aux pièces des autres groupes.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif d'1 heure.

Les horaires :

7 à 12 ans : Mercredi de 16h45 à 17h45 et vendredi de 18h à 19h. A confirmer lors du forum

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

160€

Non-résidents sur Gometz la Ville

170€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



THÉÂTRE ADOS : 13 À 18 ANS – LES FARFADETS D'ANIMUSIC

Quel est l'intérêt d'un tel atelier ?

Suite logique des farfadets enfants et pré-ados, le théâtre ados permet de travailler en équipe et, dans celle-ci, découvrir et épanouir sa personnalité, de parvenir à une bonne diction, utile pour un examen, un entretien, un contact avec les autres.

Le geste et l'espace sont aussi étudiés, ce qui donne de l'assurance dans les déplacements.

La mémorisation progresse, et, pour certains, il est possible de préparer l'option théâtre du baccalauréat.

Nota : Nous nous réservons la liberté du choix des groupes pour chaque enfant en fonction de sa maturité.

Programme de l'année :

- Novembre et décembre 2026 : Participation à la veillée contes et légendes "Histoire contée des Pirates célèbres", l'occasion d'une première expérience sur scène. (Jouée dans plusieurs salles)
- Le 27 juin 2027 : La saga des Farfadets ! « Pirates des Caraïbes, la vraie histoire ! », pièce parodique écrite par Philippe Dumont. Participations aux pièces des autres groupes.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif d'1 heure ou 1 heure 30

Les horaires :

13 à 18 ans : Lundi et/ou mercredi et/ou vendredi de 18h00 à 19h00 A confirmer

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

160€

Non-résidents sur Gometz la Ville

170€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



Genre comique où un humoriste, sans décor ni accessoire, brise le «quatrième mur» en prenant l'auditoire à témoin. Cette forme de numéro, qui se pratique souvent en solo, est apparue à la fin du 19^e siècle dans les cabarets et a de plus en plus de succès aux États-Unis (Chris Rock, Jim Carrey) comme en France (Fernand Raynaud, Raymond Devos, Coluche, Muriel Robin, Paul Mirabel).



- Apprendre le comportement scénique, à occuper l'espace, à maîtriser la diction, le rythme, l'ambitus (hauteur de voix),
- Utiliser son regard, ses mimiques, ses gestes,
- Puis jouer des sketches de grands comiques ou écrire les siens,
- Enfin créer un « personnage » et son « univers »,
- Pour finir par jouer en public, lors d'une soirée cabaret.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure 30.

Les horaires :

Mardi de 20h00 à 21h30 ou vendredi. A définir lors du forum

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

290€

Non-résidents sur Gometz la Ville

310€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



THÉÂTRE ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

La Troupe du théâtre adultes de Culture, Fêtes et Sports est composée d'une douzaine de comédiens amateurs. Si l'expérience vous tente, rejoignez-les pour préparer leur spectacle qui est en général une pièce de boulevard.



Ce spectacle sera joué 4 fois devant un public de Gometziens, puis sur la scène de communes voisines.

Après avoir joué «Le Père Noël est une ordure», «Le ruban» de Feydeau, « On déride Grand-Mère », « Au Cerf qui brame », « Rififi et charentaises », « Du génie dans la peinture », « Je veux voir Mioussov », « L'Héritage Américain », « Orage sur Biarritz », et « Aux urnes citoyens », nous montons actuellement une nouvelle pièce pour 2026. Les représentations auront lieu le vendredi 9 octobre, samedi 10 octobre, vendredi 16 octobre et samedi 17 octobre 2026 au foyer rural.

L'animatrice :

Christine CHEBILLE

07 86 62 82 19

chris.chebille@gmail.com

Le format du cours :

Tous les vendredis soir les comédiens se retrouvent au foyer rural pour travailler le spectacle qui sera présenté au public. Il n'y a pas de cours pour débutant, mais mise en commun d'un savoir-faire acquis au long des spectacles qui ont été montés.

Les horaires :

Vendredi : de 20h45 à 23h30

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

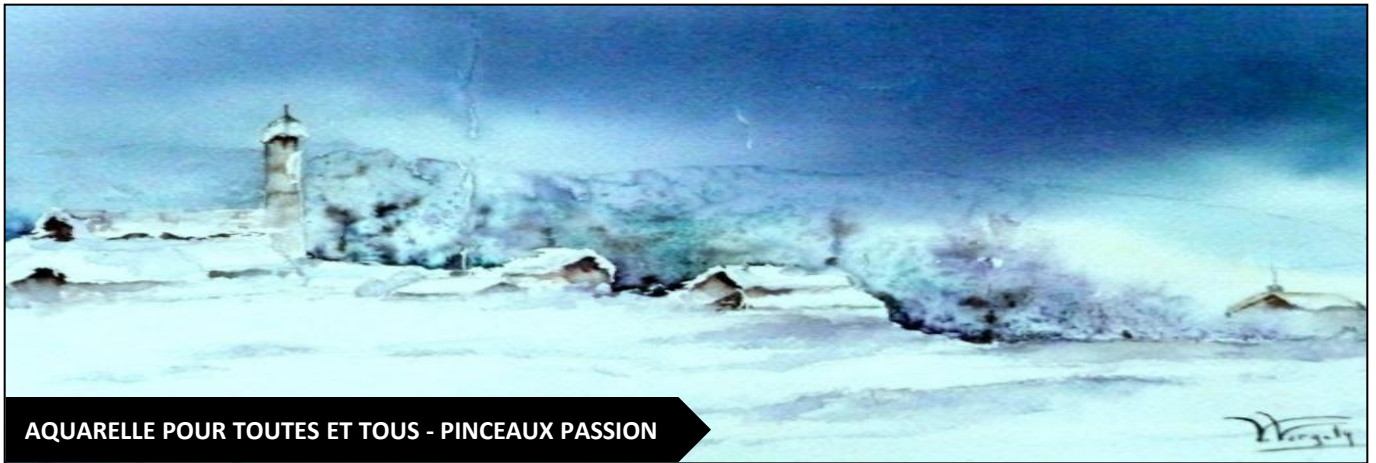
Les tarifs (en plus de l'adhésion à l'association Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

Gratuit (seule l'adhésion à l'association Culture, Fêtes et Sports est nécessaire)

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



AQUARELLE POUR TOUTES ET TOUS - PINCEAUX PASSION

Plaisir des jeux de couleurs et de lumière et savant dosage de la goutte d'eau avec Violette Vergely, aquarelliste et professeur d'aquarelle qui guide, conseille et encourage !

Cours adaptés pour débutants et initiés .

L'animatrice :

Violette VERGELY

Aquarelliste

06 88 07 50 46

pv.vergely@orange.fr

Le format :

Atelier de 8 à 10 personnes maximum.

Inscription aux 15 séances de 2h30 pour l'année, soit 5 séances par trimestre.

Les horaires :

Vendredi de 14h30 à 17h00.

Dates à définir avec les participants.

Lieu :

Chemin de Damiette à Gometz la Ville

Renseignements et inscriptions :

Violette Vergely : 06 88 07 50 46 – pv.vergely@orange.fr

Edwige Huot-Marchand : 06 11 20 66 26 – hm_ed@yahoo.fr

Les tarifs :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

360€ pour les 15 séances.

Cours d'essai possible : 35€ le cours.



DESSIN / PEINTURE OU INITIATION THÉÂTRE ENFANTS ADOS ET ADULTES – ADAPS 91

Les **Ateliers D'Arts Plastiques et Scéniques du 91 (ADAPS 91)** ont pour but de promouvoir la culture artistique auprès d'un public large, curieux de découvrir des pratiques et des artistes, désireux d'échanger pour un éveil partagé sur l'art.

Chaque mois un rendez-vous artistique sur un thème et une technique.

Le nombre de participants est limité à 15 par séance et avec un minimum de 6.

Les ateliers sont "à la carte" : les participants peuvent venir les mois qui leur conviennent.

Le format de l'atelier :

Cours collectif de 2 heures, un mercredi et/ou un vendredi par mois.

Les horaires :

Les mercredis de 14h00 à 16h00 :

9 septembre, 7 octobre, 4 novembre
2 décembre : séance spéciale Téléthon
13 janvier, 24 février, 10 mars, 21 avril
19 mai, 2 juin : finissage ateliers

Les vendredis de 18h30 à 20h30 :

11 septembre, 9 octobre, 6 novembre
4 décembre : séance spéciale Téléthon
15 janvier, 26 février, 12 mars, 23 avril
21 mai, 4 juin : finissage ateliers

Lieux :

Les mercredis : foyer rural grande salle du 1^{er} étage

Les vendredis : salle de l'Aérotrain

Renseignements et inscriptions :

Agnès MAURIN, artiste plasticienne / adaps91@sfr.fr / 06.02.42.65.38

Les tarifs :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville - Adhésion obligatoire à ADAPS91 (couverture d'assurance)

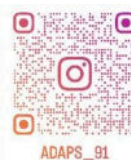
Pour les adhérents : 10€ la séance pour les ados et adultes, 5€ la séance pour les enfants -10 ans.

Les enfants -10 ans restent sous la responsabilité des parents durant toute la durée de l'atelier.

Le matériel de base est fourni par l'association. Réservations des ateliers indispensables.



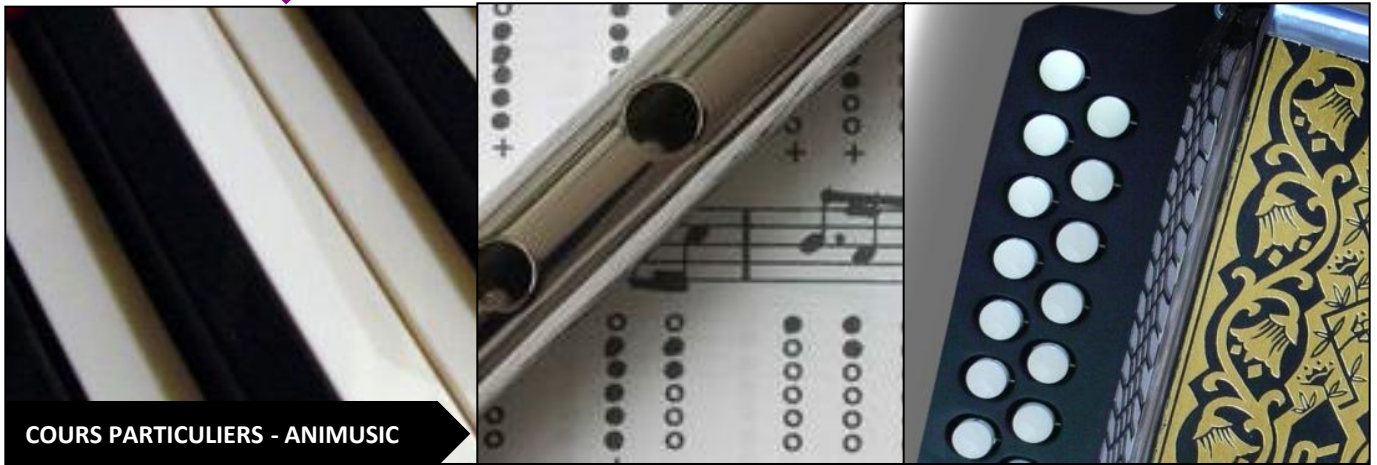
SCAN ME



ADAPS_91

Adhésion à ADAPS 91

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à ADAPS 91, moyennant le versement d'une adhésion de 15€ par personne.



COURS PARTICULIERS - ANIMUSIC

Pédagogie basée sur « Les Méthodes Actives ». Découverte de l'instrument par le jeu.
Les cours incluent l'apprentissage du solfège.

Apprenons avant tout à faire aimer l'instrument, aimer à en jouer et le reste suivra.

« La musique est la langue des émotions. » (E. Kant)

Le répertoire étudié évolue en fonction des demandes de l'élève.

Cours à partir de 7 ans.

Cours proposés :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ▪ Piano | ▪ Dulcimer |
| ▪ Flûte Irlandaise | ▪ Chant |
| ▪ Accordéon Diatonique | ▪ Harmonica diatonique |

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours individuel de 30 minutes.

Les horaires :

Jour et heure à définir avec le professeur.

Lieu :

Foyer rural : salle de musique au rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

720€

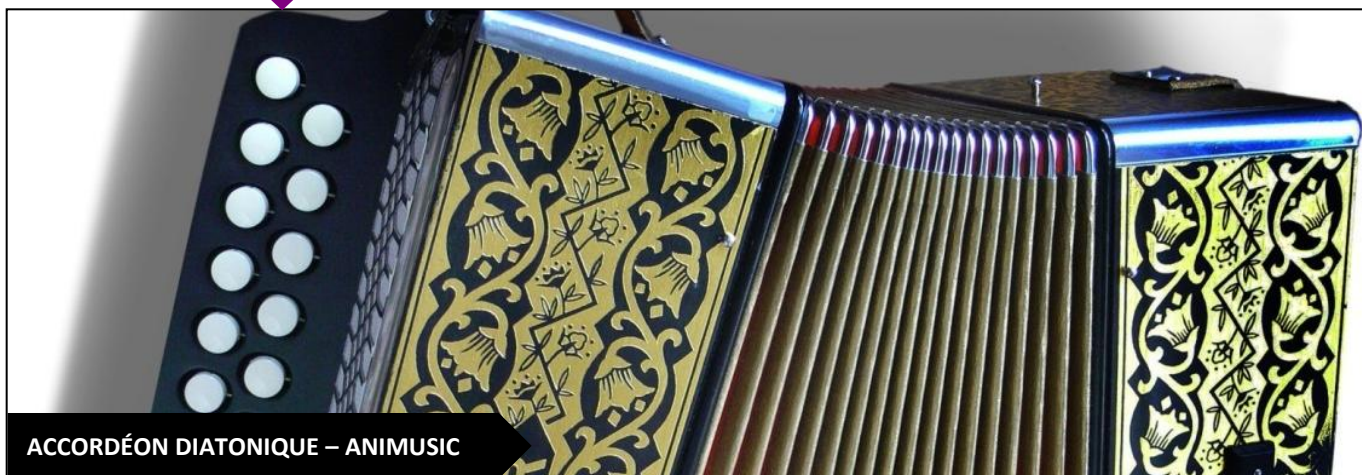
Non-résidents sur Gometz la Ville

770€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



Apprentissage sous forme de petits groupes (2 à 6) à partir de 9 ans.

Préparation à un répertoire dans le but de participer aux bals traditionnels organisés par Animusic ainsi qu'aux bals et/ou concerts organisés par d'autres.

Deux bals sont organisés dans l'année. : en octobre et en avril.

Possibilité d'apprendre à jouer en chantant.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 30 minutes minimum évoluant en fonction du nombre d'élèves.

Les horaires :

Jour et heure à définir avec le professeur

Lieu :

Foyer rural : salle de musique au rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville :

270€

Non-résidents sur Gometz la Ville :

300€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



GUITARE - ANIMUSIC



La guitare, instrument de composition ou d'interprétation à part entière, c'est aussi l'ami nomade pour l'accompagnement de tout rassemblement en famille, entre amis ...
Le professeur d'Animusic est prêt à vous faire découvrir et aimer cet instrument passionnant.
Il propose l'apprentissage et le perfectionnement.
Méthode avec ou sans solfège (tablature).

L'animateur :

François DEJEAN
06 82 13 37 42
francois.dejean@wanadoo.fr

Le format du cours :

Cours individuel de 30 minutes.

Les horaires :

Mardi ou vendredi à partir de 17h00.
(Horaire précis à définir avec le professeur)

Lieu :

Foyer rural : salle de musique au rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville
720€

Non-résidents sur Gometz la Ville
770€



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



FLûTE IRLANDAISE (À PARTIR DE 7 ANS) - ANIMUSIC

Facile à apprendre, la flûte irlandaise ou Tin Whistle se joue rapidement de façon intuitive. Elle sert souvent de première approche à d'autres instruments comme la cornemuse, la bombarde, le haut-bois... Mais c'est aussi un instrument à part entière avec une sonorité à mi-chemin entre la flûte à bec et la traversière.



L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure.

Les horaires :

Jour et heure à définir

Lieu :

Foyer rural : salle de musique au rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

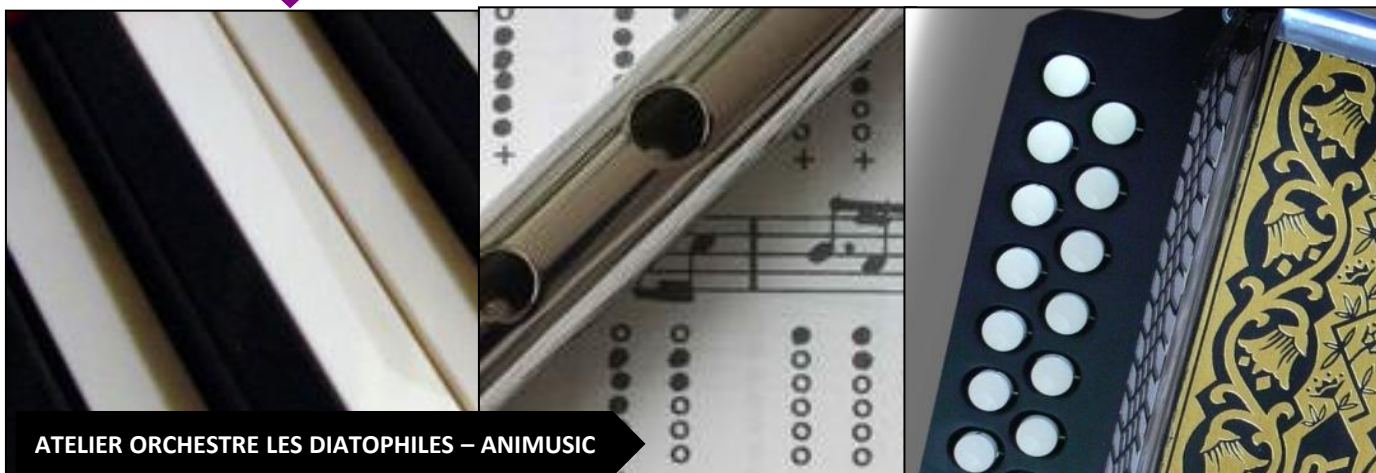
250€

Non-résidents sur Gometz la Ville

280€

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



ATELIER ORCHESTRE LES DIATOPHILES – ANIMUSIC

Groupe constitué par les élèves de musique (accordéon, piano, guitare, chant, violon, clarinette, saxo, percussions et tous autres bois, cuivres, cordes...) et ouvert à toute personne voulant participer à des animations sur les marchés, dans les écoles, EHPAD, festivals....

Notre grand projet de cette année: enregistrer un album accompagnant un livret de partitions et paroles des chants.



Les animateurs :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Yves PENN

06 73 74 81 40

yveton.penn@gmail.com

Le format du cours :

Mardi de 19h00 à 21h00

Lieu :

Foyer rural : salle de musique au rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville :

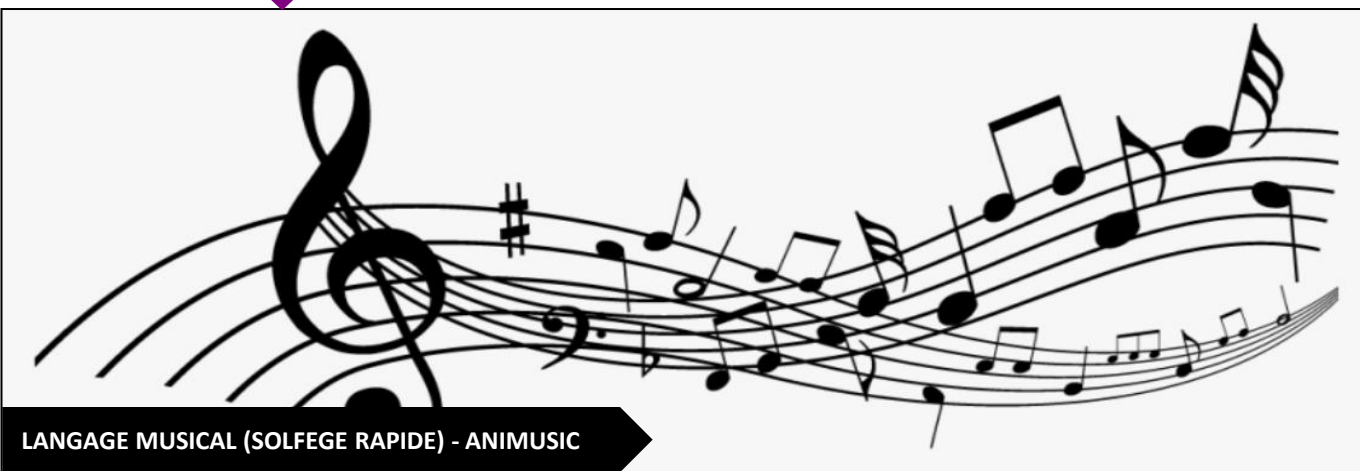
30€

Non-résidents sur Gometz la Ville :

40€

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



LANGAGE MUSICAL (SOLFÈGE RAPIDE) - ANIMUSIC

Méthode de lecture de solfège rapide, sans instrument.

Cette méthode (AsPAM) permet d'apprendre rapidement à lire les partitions de façon intuitive.

Créée, au départ, pour les chanteurs, choristes, chefs de chœurs... elle se révèle également efficace pour les instrumentistes.

Les cours sont vivants (petits exercices, challenges et jeux) et ne demandent que peu d'entraînement à la maison.

Cours à partir de 12 ans.

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

Cours collectif d'1 heure.

Les horaires :

Jeudi de 20h30 à 21h30.

Lieu :

Foyer rural : salle de musique au rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

195€

55€ pour les élèves d'instruments Animusic

Non-résidents sur Gometz la Ville

205€

55€ pour les élèves d'instruments Animusic



Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



CHANT SCÉNIQUE ET CHORAL ENFANTS - 7 À 12 ANS - ANIMUSIC



Chant seul ou à plusieurs, avec micros, mise en scène, chorégraphies (dansées ou non), chacun décide de ce qu'il veut chanter, accompagné par des bandes-son, puis par des musiciens professionnels !

Concerts prévus à la fête de la musique et lors de la Saga des Farfadets.

« Ces cours sont très amusants et il y a un vrai esprit de convivialité.

Ouvert aux filles comme aux garçons, on s'intègre rapidement et, pour être franche, il n'y a pas un cours où l'on ne rigole pas...

Si l'on veut s'améliorer ou juste parce qu'on aime bien chanter, nous sommes là pour ça.

En tout cas j'espère que ce message vous a donné envie d'y venir et de vous inscrire. »

(texte écrit par une élève du cours de chant)

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format du cours :

1 heure

Les horaires :

Mercredi après-midi. A définir lors du forum

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

195€

55€ pour les Farfadets d'Animusic

Non-résidents sur Gometz la Ville

205€

55€ pour les Farfadets d'Animusic

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



Les ateliers musicaux ont pour vocation de :

- donner envie aux enfants de poursuivre l'apprentissage d'un instrument par le plaisir de jouer en groupe,
- développer l'écoute musicale et la synchronisation entre instruments,
- partager des moments de musique et de convivialité.



Instruments :

Guitare, batterie, clavier, cuivre, ... mais aussi chant...

L'animateur :

Vincent LEPINAUX (Professeur diplômé)

06 14 09 53 94

vincent.lepinaux@gmail.com

Le format du cours (5 inscrits minimum par cours) :

Cours collectif d'1h les ados : 13/15 ans.

Cours collectif d'1h15 pour les grands ados : 16/18 ans

Les horaires :

Ados 13/15 ans : Mercredi 17h30

Grands Ados 16/18 ans : Mercredi 18h30

Lieu :

Foyer rural : salle du fond rez-de-jardin

Les tarifs enfants -16 ans (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non- résidents sur Gometz la Ville

285€

Les tarifs ados + 16 ans (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non- résidents sur Gometz la Ville

355€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



ATELIERS MUSICAUX ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Les ateliers musicaux ont pour vocation de :

- donner envie aux participants de poursuivre l'apprentissage d'un instrument par le plaisir de jouer en groupe,
- développer l'écoute musicale et la synchronisation entre instruments,
- partager des moments de musique et de convivialité.



Instruments :

Guitare, batterie, clavier, cuivre, ... mais aussi chant...

L'animateur :

Vincent LEPINAUX (Professeur diplômé)

06 14 09 53 94

vincent.lepinaux@gmail.com

Le format du cours (5 inscrits minimum par cours) :

Cours collectif d'1h15 pour les adultes.

Les horaires :

Mercredi 19h45 : groupe Aérotrainers

Mercredi 21h : groupe Quadravénères

Lieu :

Foyer rural : salle du fond rez-de-jardin

Les tarifs adultes (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

355€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



Créé depuis 13 ans par la cheffe de chœur Edwige Huot-Marchand, l'Atelier Choral Gometzien se porte bien, même très bien : lors de la dernière session 2025-2026, près de 35 participants s'y sont inscrits sous la direction d'Edwige Huot-Marchand et de Françoise Mousset, en tant que Cheffes de Chœur. Et de fait un choix de chants très variés, pour le plaisir de tous, a motivé et enthousiasmé les choristes, venant de Gometz la Ville mais aussi de Saint-Aubin, Gif, Bures, Marcoussis et Limours ...

Son succès : permettre à toutes et tous de venir chanter pour le plaisir et de partager cette envie dans une ambiance détendue, amicale et joyeuse.

Venez nous rencontrer lors du Forum des activités et des associations de Gometz la Ville le samedi 5 septembre 2026, nous vous ferons partager notre enthousiasme et vous présenterons notre programme de chants pour cette nouvelle saison !

La pédagogie :

Acquisition rapide des morceaux, bases du solfège, libérer sa voix.

Echauffement, respiration, technique vocale, vocalises, rythme et polyphonie par le chant choral à plusieurs voix.

Les cheffes de chœur :

Edwige HUOT-MARCHAND

06 11 20 66 26

hm_ed@yahoo.fr

Françoise MOUSSET

06 07 45 57 23

jpfmousset@gmail.com

Le format des cours :

Cours collectifs.

Reprise des cours mardi 15 septembre.

Les horaires :

Mardi : de 17h30 à 20h00

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Le tarif (en plus de l'adhésion à l'Atelier Choral Gometzien) :

gratuit

Adhésion à l'Atelier Choral Gometzien

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'Atelier Choral Gometzien, moyennant une cotisation d'adhésion de 25€ par personne.



JUDO ENFANTS À PARTIR DE 5 ANS ET PRÉ-ADOS – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Le Judo est un art de défense, une discipline éducative riche et variée et un sport complet et attractif. Il permet à de nombreux enfants d'acquérir un équilibre physique et mental harmonieux, tout en se défoulant avec plaisir.



Après une période d'échauffement, la section Judo de Culture, Fêtes et Sports propose aux enfants de nombreux exercices et mises en situation qui leur permettent d'apprendre à se contrôler tout en s'amusant, et d'acquérir les techniques de cet Art.

La section Judo est adhérente à la Fédération Française de Judo et tous ses Adhérents y sont licenciés. Différentes compétitions seront proposées aux enfants au cours de l'année.

L'animateur

Yoann GASTEBOIS - 06 22 61 41 93 - yoann-gastebois@outlook.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 45 minutes pour les enfants à partir de 5 ans / Cours collectif de 75 minutes pour les pré-ados (à partir de 9 ans).

Les horaires :

Enfants : Jeudi de 18h00 à 18h45 / Pré-ados : Jeudi de 18h45 à 20h00

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports, licence FFJ comprise) :

Résidents sur Gometz la Ville

150€ pour les enfants (de 5 à 8 ans)

180€ pour les pré-ados (de 9 à 13 ans)

Non-résidents sur Gometz la Ville

160€ pour les enfants (de 5 à 8 ans)

190€ pour les pré-ados (de 9 à 13 ans)

Forfait 2 activités au choix : Judo, Foot et Multisports

Résidents et non-résidents sur Gometz la Ville

250€ pour les enfants (de 5 à 8 ans)

270€ pour les pré-ados (de 9 à 13 ans)

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du judo ou une attestation QS Sport. Pour les adhérents qui souhaitent participer à des compétitions, la licence est obligatoire et le certificat médical doit mentionner « pratique du Judo en compétition »

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour les moins de 18 ans.



Sur Gometz la Ville, le Football se pratique en mode Loisirs.

En dehors des séances d'entraînement, les enfants participeront à quelques rencontres amicales avec d'autres villages de la région.



L'animateur

Benjamin CLAIRAC
06 07 95 94 73

Cours foot enfants et préados (minimum de 10 participants) :
Cours collectif : 1h30

Les horaires (horaires confirmés en septembre) :

- 6 - 10 ans : samedi de 09h30 à 11h00
- 11 - 15 ans : samedi de 11h00 à 12h30

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville
180€

Forfait 2 activités au choix : Judo, Foot et Multisports

Résidents et non –résidents sur Gometz la Ville
250€ pour les enfants
270€ pour les pré-ados

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du football ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour les moins de 18 ans.



MULTISPORTS : ENFANTS et ADOS – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Sur Gometz la Ville, le sport fait partie de la vie !

Les enfants partiront à la découverte de sports variés, tout au long de l'année : sports de ballon, de raquettes, jeu d'équilibre, d'adresse...



L'animateur

Maël MINGUY
07 84 42 89 49



Cours enfants et préados (minimum de 8 participants) :
Cours collectif : 1h30

Les horaires (horaires et groupes confirmés en septembre après le Forum) :

- 5 - 8 ans : mercredi de 14h00 à 15h30
- 9 - 12 ans : mercredi de 15h30 à 17h00

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville
160€

Forfait 2 activités au choix : Judo, Foot et Multisports

Résidents et non-résidents sur Gometz la Ville
250€ pour les enfants
270€ pour les pré-ados

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour les moins de 18 ans.



TENNIS ENFANTS -18 ANS – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

En plus de la pratique en mode loisirs, le Tennis Club de Gometz la Ville, affilié à la Fédération Française de Tennis, propose des cours collectifs pour les enfants.



L'animateur

Fabien HARTMANN
06 11 47 33 55

Le format du cours :

27 séances en cours collectif de 60 minutes

Les horaires :

Samedi : horaires confirmés après constitution des groupes

Inscriptions et renseignements :

tennisclubgometz.cfs@gmail.com

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) comprennent le coût de la licence FFT et l'accès libre aux terrains

Résidents sur Gometz la Ville

Inscription et licence : 190€

Non-résidents sur Gometz la Ville

Inscription et licence : 210€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis ou une attestation QS sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 5€ pour moins de 18 ans .



En plus de la pratique en mode loisirs, le Tennis Club de Gometz la Ville, affilié à la Fédération Française de Tennis, propose des **cours collectifs pour les adultes** et organise des **tournois** homologués.



L'animateur

Fabien HARTMANN
06 11 47 33 55

Le format du cours :

27 séances en cours collectif de 60 minutes.

Les horaires :

Samedi (horaires confirmés après constitution des groupes)

Inscriptions et renseignements :

tennisclubgometz.cfs@gmail.com

Les tarifs des cours (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) comprennent le coût de la licence FFT et l'accès libre aux terrains :

Résidents sur Gometz la Ville

Etudiants : 190€

Adultes non étudiants : 250€

Non-résidents sur Gometz la Ville

Etudiants : 210€

Adultes non étudiants : 270€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



Vous pouvez accéder aux 2 terrains de tennis pour en faire la pratique en mode loisirs et participer aux nombreuses animations proposées.



Les horaires :

Sur réservation des courts de tennis suivant disponibilités.

Inscriptions et renseignements :

tennisclubgometz.cfs@gmail.com

Les tarifs Accès libre (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) comprennent le coût de la licence FFT et l'accès libre aux terrains :

Résidents sur Gometz la Ville

- Enfants (-18 ans) : 60€
- Etudiants : 60€
- Adultes : 110€
- Forfait famille : 200€

Non-Résidents sur Gometz la Ville

- Enfants (-18 ans) : 80€
- Etudiants : 80€
- Adultes : 130€

Pour les enfants, il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du tennis ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



RANDONNÉE PÉDESTRE ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

La section Randonnée de Culture, Fêtes et Sports a été créée en 1986 et compte déjà une cinquantaine d'adhérents.

Son objectif : entretenir votre forme physique tout en goûtant au plaisir de la découverte des paysages de nos régions.

Sa proposition : une randonnée, chaque mois, le dimanche matin à la belle saison et le dimanche après-midi en saison hivernale. Nos randonnées sont de 12 km environ (soit à peu près 3h de marche) . La section Randonnée organise également, une fois par an, en mai, un week-end randonnée.

Conditions de participation : Les randonnées mensuelles sont ouvertes aux adhérents à jour de leur cotisation (cotisation Culture, Fêtes et Sports ainsi que la cotisation section Randonnée).

Les grands week-ends nécessitent une participation supplémentaire.

Qui organise les randonnées ? Les adhérents volontaires proposent de prendre en charge le circuit et l'organisation de randonnées lors de l'AG. Le bureau apporte son aide, particulièrement pour l'organisation des grands week-end.

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

10€ pour les adultes

Pour le bureau de la Section Randonnée,

Bernard Lloret, président.

Mail : contact.cfs91@gmail.com

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la marche ou une attestation QS sport.



Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



MARCHE NORDIQUE ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Le principe de la marche nordique est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps. L'ensemble du corps entre en action, renforçant ainsi 80% des chaînes musculaires.

Ce sport-santé permet d'allier de manière idéale un travail d'endurance et un renforcement des muscles du corps en douceur.



L'animateur

Steven HILDEVERT

07 81 24 83 68

Le format du cours :

Sortie collective de 2h30 (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits)

Les horaires :

Dimanche : de 9h30 à 12h00

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

200€

Forfaits résidents sur Gometz la Ville

Forfait 2 cours au choix* : 300€

3^{ème} cours au choix* : 140€

* Marche nordique, Gym, Chore-Fit, Hiit, Pilates, Yoga, Relaxation-Stretching

Non-résidents sur Gometz la Ville

Forfait 2 cours au choix* : 320€

3^{ème} cours au choix* : 140€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la marche nordique ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



VTT ADULTES (ET +16 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE) – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Comme tous les sports, le VTT a les mêmes bienfaits sur la santé : garder la forme, perdre du poids, se sentir mieux dans son corps, Il est, en plus, un atout indéniable pour faire travailler votre cardio. Exercer cette pratique sportive muscle le cœur, vous apprend à travailler l'endurance et à mieux respirer, y compris dans les gestes du quotidien. Sur le plan musculaire, le VTT est un sport complet et ne fait pas travailler que les jambes. Quand vous roulez, tous vos muscles sont sollicités et tonifiés, que ce soit les bras, le dos, les épaules, les jambes ou encore les pectoraux. Un autre point positif à ajouter à la liste : lorsque vous faites du VTT, les micro-traumatismes aux chevilles, aux genoux ou au dos sont beaucoup moins fréquents car c'est un sport dit "porté", c'est-à-dire que le VTTiste ne porte pas son poids puisqu'il est sur le vélo (contrairement à la course à pied par exemple). Enfin, rouler en VTT, c'est l'occasion de sortir en plein air et de découvrir de nouveaux paysages près de chez vous, jusqu'où vous ne seriez peut-être pas allé(e) si vous étiez à pied. Il apporte une sensation de liberté et une certaine harmonie avec la nature...



L'animateur

David BOUSSION

vttgometz.cfs@gmail.com

Le format du cours :

Sortie collective de 2h

Les horaires :

Dimanche : de 10h00 à 11h30 ou l'après-midi selon météo (annulation si vigilance météo)

Equipements :

voir www.cfs-gometzlaville.fr

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

40€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du VTT ou une attestation QS Sport. Signature de la charte VTT obligatoire.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



GYMNASTIQUE ADULTES : CARDIO – FITNESS – MUSCULATION – ABDOS – FESSIERS – STRETCHING – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Que vous soyez un Homme ou une Femme, quel que soit votre âge et votre condition physique, nous vous proposons de vous remettre en forme, de renforcer votre musculature, de vous tonifier et de sculpter votre silhouette, ou tout simplement de vous aider à vous sentir bien dans votre corps.

La section Gymnastique adultes de Culture, Fêtes et Sports vous propose des séances à thèmes accessibles à tous pour développer la force, l'endurance, la coordination... et de brûler des calories avec du matériel adapté : steps, bâtons de gym, poids, élastiques, tapis de gym, etc. ... dans la bonne humeur et en musique.



L'animateur

Benjamin CLAIRAC
06 07 95 94 73

Le format du cours :

Cours collectif de 1h15 (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Lundi : de 20h15 à 21h30
et/ou
Mercredi : de 20h00 à 21h15

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 200€
Forfait 2 cours au choix* : 300€
3^{ème} cours au choix : 140€

• Marche nordique, Gym, Chore-Fit, Hiit, Pilates, Yoga, Relaxation-Stretching

Non-résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 220€
Forfait 2 cours au choix* : 320€
3^{ème} cours au choix : 140€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la gymnastique ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis, ou à l'aide d'appareils. Ces objets (ballons, ressorts, élastiques) induisent des déséquilibres, ce qui incite le corps à faire appel à une série spécifique de muscles stabilisateurs.

Grâce à la polyvalence des appareils, on peut y pratiquer des centaines d'exercices différents.



Les exercices sont sans mouvements brusques et sans chocs d'impact. Ils ne doivent jamais causer de douleur, ni surtaxer un groupe musculaire.

Au contraire, un programme complet d'exercices vise à mettre en action, en alternance, tous les groupes musculaires, parfois dans des combinaisons inhabituelles. On insiste particulièrement sur les exercices pour le bas du tronc (muscles abdominaux et fessiers), régions que Joseph Pilates, le créateur de la méthode, appelait la « génératrice ».

Les animateurs, certifiés Pilates

Kitzy DELVALLET – 06 89 15 14 92 – m.kitzy@hotmail.fr

Maël MINGUY – 07 84 42 89 49 – minguy.mm@gmail.com

Le format du cours (sous réserve d'un minimum de 8 inscrits par cours) :

Cours collectif de 1 heure

Les horaires et lieux :

Lundi : foyer rural grande salle du rez-de-chaussée, 2 cours : 10h00 à 11h00 et 11h00 à 12h00

Mercredi : salle Aérotrain, 2 cours : 19h00 à 20h00 et 20h00 à 21h00

Jeudi : salle Aérotrain, 2 cours : 10h00 à 11h00 et 11h00 à 12h00

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 210€

Forfait 2 cours au choix* : 300€

3^{ème} cours au choix* : 140€

*** Marche nordique, Gym, Chore-Fit, Hiit, Pilates, Yoga, Relaxation-Stretching**

Non-résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 230€

Forfait 2 cours au choix* : 320€

3^{ème} cours au choix* : 140€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Pilates (chaque mois pour les femmes enceintes) ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



HIIT ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Le HIIT signifie High Intensity Interval Training. Il s'agit d'une méthode d'entraînement sportive basée sur des intervalles d'effort à très haute intensité. L'enjeu est de réaliser une séance de sport efficace et non chronophage. D'un point de vue scientifique, le HIIT a démontré son intérêt dans la perte de poids ainsi que dans l'amélioration de la VO2max. Par conséquent, l'entraînement HIIT s'adresse à une large population, recherchant une :

- Perte de poids efficace
- Diminution de son pourcentage de masse grasse
- Amélioration de son endurance



L'animateur

Yoann GASTEBOIS

06 22 61 41 93

yoann-gastebois@outlook.fr

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Jeudi : de 20h15 à 21h15

Lieu :

Foyer rural : grande salle du rez-de-chaussée

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 180€

Forfait 2 cours au choix* : 300€

3^{ème} cours au choix* : 140€

* Marche nordique, Gym, Chore-Fit, Hiit, Pilates, Yoga, Relaxation-Stretching

Non-résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 200€

Forfait 2 cours au choix* : 320€

3^{ème} cours au choix* : 140€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du Hiit ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ les étudiants.



CHORÉ-FIT ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Les cours de « Choré fitness » ou « Choré fit », permettent d'allier deux disciplines : le fitness et la danse. L'objectif est de travailler l'ensemble de son corps en combinant le cardio et le renforcement musculaire, tout en apprenant une chorégraphie fun et accessible. Il s'agit donc d'une activité physique dynamique et divertissante pour vous dépenser de manière ludique. Les mouvements utilisés pour la Choré fit sont issus des styles traditionnels, tels que le hip-hop, la salsa, la bachata ou encore les pas des années 80. Ils se fondent également avec les mouvements modernes comme ceux du jazz funk ou du twerk. Elle requiert une bonne condition physique car les mouvements sont très dynamiques et demandent une certaine coordination entre bras et jambes. Il n'y a pas besoin d'être expert en chorégraphie pour profiter pleinement des cours !



L'animateur

Christophe DE OLIVEIRA
06 60 56 16 97

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Jeudi : de 20h00 à 21h00

Lieu :

Salle de l'Aérottrain

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 165€

Forfait 2 cours au choix* : 300€

3^{ème} cours au choix* : 140€

* Marche nordique, Gym, Chore-Fit, Hiit, Pilates, Yoga, Relaxation-Stretching

Non-résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 175€

Forfait 2 cours au choix* : 320€

3^{ème} cours au choix* : 140€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la Choré Fit ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



DANSE, ART DE LA SCENE ET BIEN-ÊTRE ENFANTS/ADOS/ADULTES – ASSOCIATION « OCALYCE DES ARTS »

Ocalyce des Arts est une association de danse, art de la scène et bien-être.

Nous proposons des cours de **danse Jazz** (enfant, ados, adultes), de **danse moderne** (adultes), d'**Éveil-Initiation** à la danse dès l'âge de 4 ans ainsi que deux cours de **danse jazz technique** pour permettre aux élèves de se perfectionner et **les p'tit cours sont des cours de renforcement postural et sensoriel travaillant sur les muscles profonds avec différentes approches et technique mais toujours basé sur la méthode De Gasquet.**



Chaque année nous proposons une nouvelle création artiditique au mois de mai mêlant tous les genres et tous les âges durant le Festival Mai en Scène en partenariat avec l'association H2G.

La nouveauté de cette année : un cours de **perfectionnement et expression scénique pour 8-10 ans.**

Nos valeurs sont : le partage, l'écoute, la persévérance et l'engagement.

Directrice Artistique :

Ophélie LAFOUASSE

06 12 33 50 26

ocalycedesarts@gmail.com

www.ocalycedesarts.com

Lieu :

Les Taillis Bourdrie, RD 40 rue des Molières à Gometz la Ville

Les horaires (confirmés en septembre) :

<https://www.ocalycedesarts.com/planning>

Format des cours :

Nous proposons des cours collectifs à partir de 4 ans sans exception, entre 1h et 1h30 en fonction des disciplines, mais aussi des cours individuels sur demande.

Tout au long de l'année :

- "Un Dimanche chez Ocalyce" vous propose des stages et des ateliers bien-être et danse durant les week-end, une fois par mois.

Les tarifs (Adhésion à Ocalyce des Arts comprise) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

entre 280€ et 310€ à l'année en fonction des disciplines

<https://www.ocalycedesarts.com/tarifs>

Les tarifs sont valables pour l'année et payable en 4 fois.

Les Chèques Vacances et Coupons Sport ne sont pas acceptés.



RELAXATION-STRETCHING-MEDITATION – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Différents étirements peuvent vous aider à ouvrir vos hanches et à gagner en souplesse. Parmi ceux-ci, on trouve l'étirement du papillon, la posture du chat, le cobra... De plus, les étirements du dos peuvent renforcer votre colonne vertébrale et soulager toute gêne. Il est recommandé de s'étirer régulièrement et de le pratiquer en douceur pour éviter toute tension ou blessure.



Christophe vous fera aussi découvrir tous les bienfaits de la méditation : rester concentré, réduire le stress, les symptômes de dépression, gérer l'anxiété et la douleur, stimuler le cerveau, soulager la douleur, ralentir la dégénérescence cérébrale (Alzheimer), renforcer l'immunité, diminuer la sensation de fatigue, améliorer son comportement émotionnel, cognitif et social, augmenter la créativité, améliorer le sommeil...

L'animateur :

Christophe DE OLIVEIRA

06 60 56 16 97

Le format du cours :

Cours collectif de 1 heure (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours)

Les horaires :

Jeudi : de 19h00 à 20h00

Lieu :

Salle de l'Aérottrain

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Relaxation-Stretch : 180€

Forfait 2 cours au choix* : 300€

3^{ème} cours au choix* : 140€

* Marche nordique, Gym, Chore-Fit, Hiit, Pilates, Yoga, Relaxation-Stretching

Non-résidents sur Gometz la Ville

Relaxation-Stretch : 200€

Forfait 2 cours au choix* : 320€

3^{ème} cours au choix* : 140€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



YOGA ADULTES – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Discipline millénaire, le yoga propose une pratique très complète accessible à tous où l'on recherche l'harmonie du corps, du souffle et de l'esprit. La séance est unique et adaptée en fonction de ce qui « est » dans l'instant et en même temps structurée par des propositions de postures (Asana) et d'enchaînements qui respectent et recherchent l'équilibre entre tonicité et souplesse. Puis vient un temps de relaxation et des techniques de respiration (pranayama) amenant naturellement vers la méditation. Le fil conducteur de la séance est avant tout la mise en place d'une respiration consciente, alors peu à peu le pratiquant est amené à découvrir un espace et une dimension intérieure de plus en plus calme, claire et profonde. Par la pratique juste des postures portée par le souffle, le cours de yoga est un moment privilégié pour quitter l'agitation et retrouver harmonie et énergie.



L'animateur :

Thierry PELIKAN
06 31 72 72 58

Le format du cours (sous réserve d'un minimum de 10 inscrits par cours) :

Cours collectif de 1h15 minutes.

Les horaires :

Lundi : de 18h00 à 19h15

Lundi : de 19h30 à 20h45



Lieu :

Salle de l'Aérotrein

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

Yoga : 200€

Forfait 2 cours au choix* : 300€

3^{ème} cours au choix* : 140€

* Marche nordique, Gym, Chore-Fit, Hiit, Pilates, Yoga, Relaxation-Stretching

Non-résidents sur Gometz la Ville

Yoga : 220€

Forfait 2 cours au choix* : 320€

3^{ème} cours au choix* : 140€

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga ou une attestation QS Sport.

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



CFS GAME ADULTES ET ADOS (>16 ANS ACCOMPAGNÉ D'UN ADULTE) – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »

Autour d'une ambiance conviviale, venez découvrir des jeux de société, de rôles, de stratégie, ou autres jeux de figurines !



Activité ouverte à partir de 16 ans (ados accompagnés d'un adulte) :

- Jeux de rôles,
- Jeux de plateaux,
- Jeux de figurines,
- Jeux de société,
- Deck building,
- Jeux d'ambiance,
- Jeux experts,
- Murder party,
- Escape game ...

L'animateur CFS Game Culture, Fêtes et Sports :

Walter ORENGO

06 08 13 83 90

w.orengo@hotmail.fr

Les horaires :

Vendredi : de 21h00 à 01h00

Lieu :

Foyer rural : grande salle et petite salle du 1^{er} étage

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville : 10€

Non-résidents sur Gometz la Ville : 13€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les moins de 18 ans et les étudiants.



Autour d'une ambiance conviviale, venez découvrir des jeux de société, de rôles, de stratégie, de cartes... depuis le Moyen Âge jusqu'à nos jours.



Activité ouverte à tous : enfants, ados, adultes :

- Jeux de plateaux,
- Jeux de rôles,
- Jeux de stratégie,
- Jeux de dés,
- Jeux de société,
- Soirées enquêtes,
- Jeux de cartes.

Nouveauté : ouverture de tables de Tarot, Belote et Echecs

L'animatrice LudoClub Animusic :

Odile MARCHAL
06 51 36 61 44

Les horaires :

A définir lors du forum

Lieu :

Foyer rural : salle de musique du rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville : 5€

Non-résidents sur Gometz la Ville : 8€

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



CLUB D'ECHECS

Créé en septembre 2009, le club d'échecs des Ulis a pour vocation de faire découvrir et de former les jeunes et les adultes au jeu d'échecs au sein de l'association, lors d'événements scolaires, ou en EHPAD.

Les séances alternent cours, travail en équipe et jeu libre pour favoriser le développement personnel, l'échange et la motivation.

La compétition vient ensuite susciter l'envie de gagner, de se mesurer avec d'autres joueurs, elle nous apprend la persévérance et l'humilité. Les échecs constituent une véritable combinaison entre concentration, respect et dépassement de soi.

L'animateur :

Guillaume ROUX

07 84 66 09 72

clubecheclesulis@gmail.com



Le format :

Cours collectif d'une heure

Les horaires :

Tous les mardis pendant les périodes scolaires :

- cours enfants pour tous les niveaux de 18h00 à 19h00

- cours adultes pour tous les niveaux de 19h00 à 20h00

Lieu :

Salle de l'Aérotrain

Les tarifs :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

80€ / enfant (-18ans)

120€ / adulte (+ 18 ans)

Site web : <https://www.lechiquierdesulis.fr>

Venez nous rencontrer au forum des activités et des associations le samedi 5 septembre 2026.



HORIZON CHINE : A LA DECOUVERTE DE LA CULTURE CHINOISE !

Horizon Chine, association loi 1901, fait découvrir la culture chinoise et favorise les échanges culturels entre la France et la Chine à travers des rencontres, conférences et ateliers.



• Les apéro-conférences de Horizon Chine

Rencontres animées par des spécialistes et intervenants extérieurs invités.

Les horaires : Un jeudi par mois de 18h00 à 20h00

Lieu : Foyer rural : grande salle du 1er étage

Les tarifs : 20€ par participant, avec un verre offert à l'issue de la conférence - Places limitées, inscription conseillée

La programmation :

DATE	THÈME
24 sept. 2026	Sous la lune de Chine - Traditions de la Fête de la Lune
15 oct. 2026	Chine & Taïwan - Carnets de voyage
19 nov. 2026	La Chine à table - Saveurs et art de vivre
17 déc. 2026	Un hiver, deux cultures - Regards France-Chine
21 janv. 2027	Au cœur du Nouvel An chinois - Rites et symboles
25 févr. 2027	Sagesses de Chine - De Confucius à Lao Tseu
18 mars 2027	La Chine de demain - Innovation et intelligence artificielle
22 avr. 2027	La Chine fait son cinéma - Images d'une société en mouvement
20 mai 2027	Chine-France - Deux économies, un monde d'échanges
17 juin 2027	Au rythme des Bateaux-Dragons - Traditions d'été

• Les mini-stages pendant les vacances scolaires

Stages de 5 jours pendant les vacances scolaires

Dates et tarifs à définir dès la rentrée de septembre 2026

COURS DE CHINOIS	ATELIER CUISINE	CALLIGRAPHIE
Mme Yvette PAN	Mme Sophie LIU	Mme Lily HAN

Contact : 06 95 72 20 22 / associationhorizonchine@gmail.com

Venez nous rencontrer au forum des activités et des associations le samedi 5 septembre 2026.

Adhésion à Horizon Chine

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Horizon Chine, moyennant le versement d'une adhésion de 25€ par personne.



Ouvert aux parents d'élèves de théâtre, aux élèves et, par extension, à tous !



Fabrication des décors et des costumes qui serviront aux différentes pièces jouées par les « Farfadets ».

Apprendre à peindre, dessiner, à utiliser une perceuse, fabriquer un décor avec des éléments de récupération, coudre avec et sans couture, ...partager ses connaissances,
Et même, des fois, on pique-nique tous ensemble dans une bonne humeur conviviale !

L'animateur :

Philippe DUMONT

06 03 97 95 31

philou.demon@free.fr

Le format de l'atelier :

Réunions 1 samedi ou dimanche par mois de 14h00 à 18h00.

Lieu :

Foyer rural : salle de musique du rez-de-jardin

Les tarifs :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

Adhésion uniquement à Animusic

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



COUTURE – ASSOCIATION « CULTURE, FÊTES ET SPORTS »



Laura, couturière et costumière expérimentée, vous aidera à réaliser vos projets quel que soit votre niveau.

Une petite robe d'été, un corset, un sac ou un cosplay, Laura vous accompagnera dans toutes les étapes de la réalisation : choix des couleurs et des matières, mesures, élaboration de la construction, finalisation des patrons et enfin réalisation dans le tissu définitif.



Une activité pour :

- apprendre,
- vous perfectionner
- ou simplement coudre en groupe et non seul chez vous, dans une ambiance d'échange, de partage et surtout de bonne humeur.

Machine à coudre portative nécessaire.

L'animatrice :

Laura LE GALLO
07 69 23 37 08
www.vetistoria.fr

Le format :

Cours personnalisés de 2 heures 30 minutes par groupe de 6 élèves tous les 15 jours, sous réserve d'un minimum de 6 inscrits par cours.

Les horaires :

Mardi : de 19h30 à 22h00 – tous les 15 jours
Jeudi : de 16h30 à 19h00 - tous les 15 jours
Jeudi : de 19h30 à 22h00 - tous les 15 jours

Lieu :

Foyer rural : salle du fond du rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

1 cours, une semaine sur deux : 230€

Adhésion à l'association « Culture, Fêtes et Sports »

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à l'association « Culture, Fêtes et Sports », moyennant le versement d'une adhésion de 10€ pour les adultes, 5€ pour les étudiants.



STAGES DE TISSAGE (À PARTIR DE 10 ANS) - ANIMUSIC

Apprenez les techniques de tissage des origines à nos jours et repartez avec votre ouvrage.



L'animateur :

Odile Marchal
06 51 36 61 44

Le format des stages et horaires :

- Deux stages de 4h (14h – 18h)
- Un stage de 6h (10h – 18h) :

Lieu :

Foyer rural : salle de musique du rez-de-jardin

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Animusic) :

Résidents sur Gometz la Ville

Stages de novembre et janvier : 35€

Stage de mai : 50€

Forfait 3 stages : 100€

Non-résidents sur Gometz la Ville

Stages de novembre et janvier : 40€

Stage de mai : 60€

Forfait 3 stages : 120€

Adhésion à Animusic

Tous les résidents de Gometz la Ville, comme les non-résidents peuvent adhérer à Animusic, moyennant le versement d'une adhésion de 10€ par personne.



Créée depuis 2016 sur notre commune, l'association POTAGO a pour objectif de cultiver en coopération des légumes, des herbes aromatiques et des petits fruits en privilégiant des techniques de culture respectueuses du sol et de la biodiversité.

Nous nous essayons aux principes de la permaculture en privilégiant les semences paysannes, l'association de cultures, le paillage du sol, et une gestion raisonnée de l'eau avec un système de récupération des eaux de pluie. La participation, l'entraide et le partage guident notre fonctionnement.

Nous rejoindre, c'est participer à la vie du potager, c'est à dire :

- S'investir au moins deux heures par semaine aux activités du potager (désherbage, plantation, préparation des zones de culture, bricolage, semis, ...)
- Participer régulièrement aux réunions hebdomadaires (en général le dimanche à 10h00).

Ces temps de réunion permettent de planifier les différentes tâches en fonction des saisons et sont des moments de convivialité pour l'association durant lesquels nos récoltes sont partagées.

- Participer aux différents événements de l'association : portes ouvertes, forum des associations, chantier collectif, ...

Nous avons bien des choses à apprendre, à construire, à penser...ensemble !

Toutes les bonnes volontés sont donc les bienvenues pour cultiver et entretenir notre potager et faire vivre notre belle association !

Envie de rejoindre l'aventure ?

Contactez Martine (06 74 59 40 31) ou Sarah (06 11 29 99 57)

Venez directement nous voir sur le terrain (juste à côté du cimetière) un dimanche matin.

Envoyez-nous un message à potago@laposte.net

Le tarif :

La cotisation est fixée à 50€ par personne.

Elle comprend entre autres l'achat de graines, de terreau et de matériel.



LA CAISSE DES ÉCOLES : ENSEMBLE POUR FAIRE VIVRE L' ÉCOLE !

La Caisse des Écoles (CDE) est une association municipale qui accompagne tout au long de l'année les élèves de Gometz la Ville afin d'enrichir leur quotidien scolaire et de soutenir de nombreux projets éducatifs.

Composée d'élus municipaux et de parents bénévoles engagés, la CDE œuvre avec un objectif commun : offrir aux enfants des moments de partage, de découverte et de convivialité, tout en participant activement au financement d'actions qui contribuent à leur épanouissement.

Grâce à l'implication des familles, des bénévoles et de la municipalité, la CDE permet chaque année de mettre en place de nombreuses animations qui rythment la vie de l'école et créent de précieux souvenirs pour les enfants.

■ Des animations tout au long de l'année

La CDE organise régulièrement des événements festifs et des actions solidaires destinés à financer les projets scolaires :

🎃 Boum d'Halloween ; 🎄 Marché et animations de Noël ; 🍫 Vente de chocolats et autres gourmandises ; 🎁 Création et vente d'objets personnalisés à partir des dessins des enfants ; 🍪 Vente de gâteaux ; 🌸 Vente de muguet ; 🎉 Carnaval ; 🎊 Kermesse de fin d'année ; ✨ Et bien d'autres surprises tout au long de l'année ! Ces événements sont autant d'occasions de réunir les familles, les enfants et les équipes éducatives dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

■ Soutenir les projets des élèves

Au-delà des animations, la CDE contribue au financement de nombreuses activités pédagogiques et culturelles pour toutes les classes, de la maternelle à l'école élémentaire.

Les fonds récoltés permettent notamment de soutenir des sorties scolaires, des projets éducatifs, des spectacles, des ateliers ou encore des initiatives proposées par les enseignants afin d'enrichir les apprentissages des enfants.

■ Comment soutenir la CDE ?

💜 En souscrivant - Chaque année, les familles ont la possibilité de soutenir les actions de la CDE grâce à une souscription annuelle. Chaque contribution est intégralement utilisée au bénéfice des élèves et participe directement au financement des projets et animations proposés tout au long de l'année.

👋 En devenant bénévole - La réussite des actions menées par la CDE repose avant tout sur l'engagement de parents volontaires. Quelques heures de votre temps peuvent faire une réelle différence ! Que ce soit pour préparer un événement, aider à son organisation le jour J, participer à une réunion ou proposer de nouvelles idées, chaque aide est précieuse. Au fil des années, les enfants grandissent et les familles évoluent. Pour continuer à proposer des animations de qualité et soutenir les projets scolaires, la CDE a régulièrement besoin de nouveaux bénévoles motivés et enthousiastes.

■ Rejoignez l'aventure !

Ensemble, continuons à faire vivre de beaux projets pour nos enfants, à enrichir leur parcours scolaire et à créer des souvenirs inoubliables. Chaque participation compte, qu'elle soit financière ou bénévole.

Nous comptons sur vous !

L'équipe de la Caisse des Ecoles de Gometz la Ville

Contact : cdegometz@gmail.com



VIELLIR EST L'ŒUVRE DE TOUTE UNE VIE (Sophie Galabru)

Nous avons pris le temps qu'il fallait et nous y sommes arrivés.

Nous appartenons enfin à ce groupe génial qu'on appelle les Seniors, alors profitons du plaisir de se retrouver tous ensemble.

Nous vous proposons :

- Déco participative
- Balades à Paris
- Repas thématiques
- Réunions gourmandes
- Remise à l'honneur de l'art du papotage
- Participation et aide aux événements locaux.

Et tout cela dans la joie, la gaité, la bonne humeur et l'entraide réciproque.

Les contacts :

Présidente : Patricia ROUSSET - patricia.rousset@gmail.com

Secrétaire : Jean-François LANCHAS - lanchas.jf@orange.fr

Trésorier : Alain PARIS - autparis@free.fr

Le tarif :

Résidents et non-résidents sur Gometz la Ville

15€



TIERS-LIEU AGRI-CULTUREL - LES SERRES DE BEAUDREVILLE



LES SERRES DE BEAUDREVILLE
TIERS-LIEU AGRI-CULTUREL

Créée en 2020, l'association **Faire Vivre les Serres de Beaudreville** accueille plus d'une vingtaine de porteurs de projets (entreprises, indépendants, associations), principalement issus des mondes agricole, para-agricole, artistique et culturel. La première mission du lieu est de soutenir ces porteurs engagés, de favoriser leur développement et leur mise en relation avec d'autres acteurs.

La seconde mission du tiers-lieu est de s'ouvrir sur l'extérieur, notamment vers les Gometziennes et Gometziens, et de proposer des actions fédératrices en phase avec ses missions :

- Des **chantiers participatifs** pour construire ensemble
- Un **jardin partagé** pour se reconnecter à la nature
- Diverses **formes d'art** pour s'interroger et rêver
- Des **événements et des activités variés** pour découvrir et se retrouver
- Des **formations** et journées apprenantes pour promouvoir les pratiques durables
- Des **locations d'espaces**, pour les organisations comme pour les particuliers
- Une **épicerie participative** et un **système d'échange local** pour soutenir l'économie de proximité
- Un **point recyclage alternatif** (restes de bougies, têtes de brosses à dents électriques, collants, vieux stylos et feutres, contenants en verre...) **ouvert à toutes et tous**
- Plusieurs **soirées guinguette** de juin à octobre pour s'amuser et se rencontrer
- Bientôt une **boutique** des produits des Serres !

Envie d'agir localement ? Rejoignez l'aventure des Serres ! Que ce soit en donnant un coup de main, en devenant membre ou en partageant vos contacts, votre soutien est précieux pour faire grandir ce lieu collectif au service de toutes et tous. Plus d'informations sur www.serres-beaudreville.org

Les associations présentes aux Serres de Beaudreville :

- **Épi de Beaudreville / SEL Pays de Limours** : groupement d'achats citoyen (+350 produits alimentation, hygiène et entretien, principalement locaux et bio), Système d'Échange Local (SEL) et actions de recyclage.
- **InfiniR** : réemploi de matériaux, meubles et articles de bricolage, avec une boutique de seconde main ouverte aux particuliers le vendredi de 18h00 à 19h30 et le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.
- **Sophro Nature** : séances individuelles de sophrologie et sophro-balades en pleine nature (programmation trimestrielle) avec Sophie, sophrologue certifiée de l'Académie de Sophrologie de Paris

LES SERRES DE BEAUDREVILLE • 43 route de Beaudreville, 91400 Gometz la Ville • 06 79 32 11 45
contact@serres-beaudreville.org • www.serres-beaudreville.org • Facebook • Instagram • LinkedIn



Boxe, Danse, Handball, Equitation, Solidarité, Culture – Nos associations partenaires

Ces associations partenaires vous proposent des activités aux alentours de Gometz la Ville.

Venez les rencontrer au forum des activités et des associations le samedi 5 septembre 2026 :

- **Skippy Boxing Club** : boxe française adulte – voir page 50
- **Peps'o'Danse** : danses de salon, rock, tango argentin, ... ados/adultes – voir page 51
- **Olympique Club Giffois - section Handball Gif HBC** : handball à Gif sur Yvette
- **Janvry Equitation** : école d'équitation de Janvry affiliée à la Fédération Française d'Equitation et labellisée Poney Club et Cheval Club de France
- **Union Nationale des Combattants (UNC) Essonne** : solidarité et mémoire des combattants. Accueille toutes les générations du monde combattant, pour le souvenir des combattants morts pour la France, pour le maintien des liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité, pour la solidarité et pour participer à l'esprit de défense par son témoignage et ses réflexions.
- **Solidarité Nouvelle pour le Logement (SNL)** : crée des logements d'insertion et accompagne des personnes en situation de précarité, le temps qu'il faut, jusqu'à leur relogement pérenne.
- **Université du Temps Libre (UTL)** : université sans diplôme ouverte à tous pour le plaisir d'apprendre et de comprendre. Les adhérents assistent à des conférences, suivent des cours et participent à des visites dans de multiples domaines.





BOXE FRANÇAISE ADULTE – ASSOCIATION « SKIPPY BOXING CLUB »

©Daniel B.

La boxe française, aussi appelée Savate, est un sport de combat pieds poings qui est apparu au milieu du XIXe siècle en France. À la fois esthétique, éducative et efficace, la Boxe Française permet de travailler la coordination, l'endurance et la souplesse. A ce titre, la savate est particulièrement adaptée aux femmes et aux enfants. Elle est également un excellent moyen de se défouler et de se muscler tout en apprenant à se défendre. Les combattants portent des gants de boxe et des chaussures spéciales qui leur permettent de donner des coups de pied. Les coups de pied et de poing sont exécutés avec une grande précision et un contrôle. En plus des techniques de coups de pied et de poing, la savate boxe française comprend également des mouvements de déplacement et de feintes pour déstabiliser l'adversaire. Cela fait de la savate boxe française un sport de combat très tactique et technique. Le sport est divisé en plusieurs catégories d'âge, de sexe et de poids. Aujourd'hui, la savate boxe française est également considérée comme un élément du patrimoine culturel français.



SKIPPY BOXING CLUB
L'ART DE LA BOXE À LA FRANÇAISE

Le Skippy Boxing Club souhaite partager sa passion pour la Savate et vous apprendre la boxe française avec ce qu'il faut de sérieux pour progresser, et de convivialité pour s'amuser. Le «Skippy Spirit», c'est ce savant mélange de dépassement de soi et de bonne ambiance qui caractérise ses entraîneurs et ses boxeurs depuis toujours. Venez les rejoindre et testez par vous-même !

Cours d'essai gratuit : Envoyez un mail à bureau@skippyboxingclub.fr pour prévenir de votre venue et présentez-vous avec votre certificat médical. Au niveau de l'équipement, il vous est demandé a minima : une paire de basket propre (chaussure d'intérieur) et un protège dent (quelques euros dans toutes les bonnes boutiques de sport).

Les animateurs :

Laurent, Alex, Marie-Eudoxie, Patrick et Enzo

bureau@skippyboxingclub.fr

Site : www.skippyboxingclub.fr

Le format du cours : Cours collectif de 1 heure 30, ouverts aux jeunes adultes et adultes, débutants en sport de combats ou expérimentés. Les premiers mois de la saison, les débutants bénéficient d'un encadrement spécifique afin d'apprendre en douceur les techniques. Les cours durent une heure et demi, et sont habituellement composés d'un échauffement, d'un corps de séance (technique, tactique ou physique) et d'assauts.

L'horaires et lieu : Lundi de 20h40 à 22h10 _ Salle Simone Veil, Chemin Pablo Neruda, 91940 Gometz-le-Châtel
Jeudi de 20h00 à 21h30 - Salle Simone Veil, Chemin Pablo Neruda, 91940 Gometz-le-Châtel

Les tarifs (en plus de l'adhésion à Culture, Fêtes et Sports) :

Résidents sur Gometz la Ville

210€ qui permet d'accéder à tous les cours

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la Boxe française (chaque mois pour les femmes enceintes) ou une attestation QS Sport.



DANSES DE SALON, ROCK, TANGO ARGENTIN, ... ADOS/ADULTES – ASSOCIATION « PEPS'O'DANSE »

Peps'O'Danse vous propose d'apprendre ou vous perfectionner en danses de salon ou de société (chachacha, rumba, bachata, samba, valse, tango, quick step...), rock, tango argentin et West Coast Swing. Dans la bienveillance et la convivialité, les professeurs souhaitent transmettre leur passion et vous permettre ainsi de partager des moments de pur bonheur grâce à la danse.



Osez faire ce premier pas vers eux, ils se chargeront de vous apprendre les autres. Vous pourrez les rencontrer au forum des Activités et Associations de Gometz la Ville ou venez directement participer à un cours d'essai gratuit à la rentrée dans chaque type de danse.

Contact :

Olga : 06 81 72 64 75 / pepsodanse@gmail.com / pepsodanse.wixsite.com/monsie

Format des cours :

Cours collectifs entre 1h00 et 1h30 (Tango argentin), mais aussi des cours individuels et forfaits mariages possibles sur demande. Cours d'essai gratuit.

Les horaires (susceptibles d'être modifiés à la rentrée) :

Lundi avec Olga

19h30 – 20h30 : Danse de salon débutants
20h30 - 21h30 : Danse de salon intermédiaires
21h30 - 22h30 : Danse de salon avancés

Mercredi avec Fanny

20h00 - 21h00 : Danse en ligne débutants
21h00 – 22h00 : Rock intermédiaires

Mardi avec Lily et Samy

19h00 - 20h00 : Tango argentin débutants
19h15 - 20h45 : Tango argentin intermédiaires

Jeudi avec Olivier

20h30 - 21h30 : West Coast Swing débutants
21h30 - 22h30 : West Coast Swing intermédiaires

Lieu :

Salle Barbara à Gometz le Chatel

Entraînements, stages de danse et/ou soirées dansantes à venir sur Gometz la Ville !

Les tarifs (frais de gestion de 20€ en plus de l'abonnement) :

Résidents ou non-résidents sur Gometz la Ville

1 cours par semaine : 205€ 2 cours par semaine : 325€
3 cours par semaine : 425€ 4 cours par semaine : 515€
Supplément Tango Argentin intermédiaire (1h30) : +60€/an

Tarif étudiant -25 ans :

1 cours par semaine : 150€ 2 cours par semaine : 230€
3 cours par semaine : 300€ 4 cours par semaine : 355€
Supplément Tango Argentin intermédiaire (1h30) : +60€/an

Il est nécessaire de fournir un certificat médical d'aptitude à la pratique de la danse.

Mes Notes



A series of horizontal lines for writing notes, spanning the width of the page below the header.

les activités gometziennes

**Forum des activités
et associations :
le samedi 05 septembre
de 10h00 à 18h00
au foyer rural
de Gometz la Ville**

